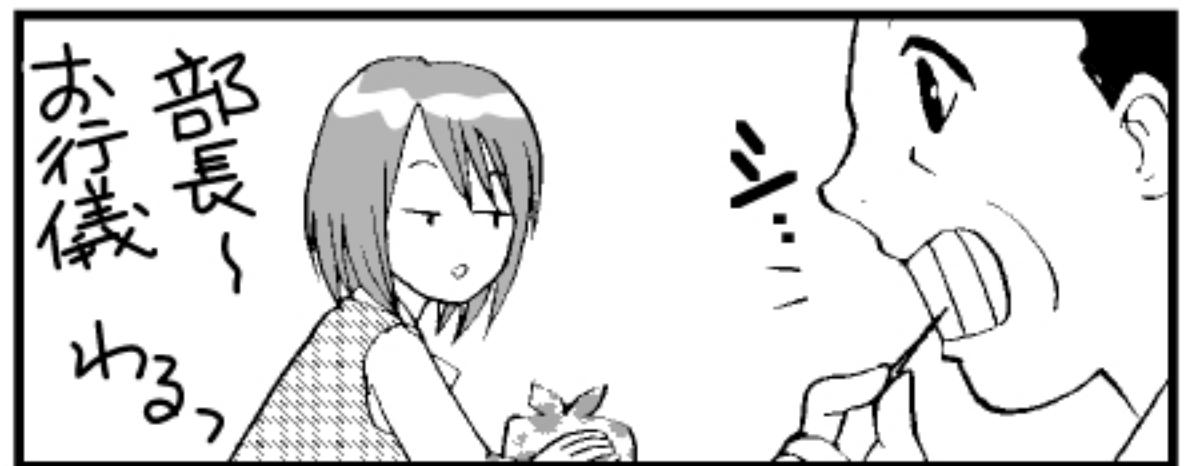
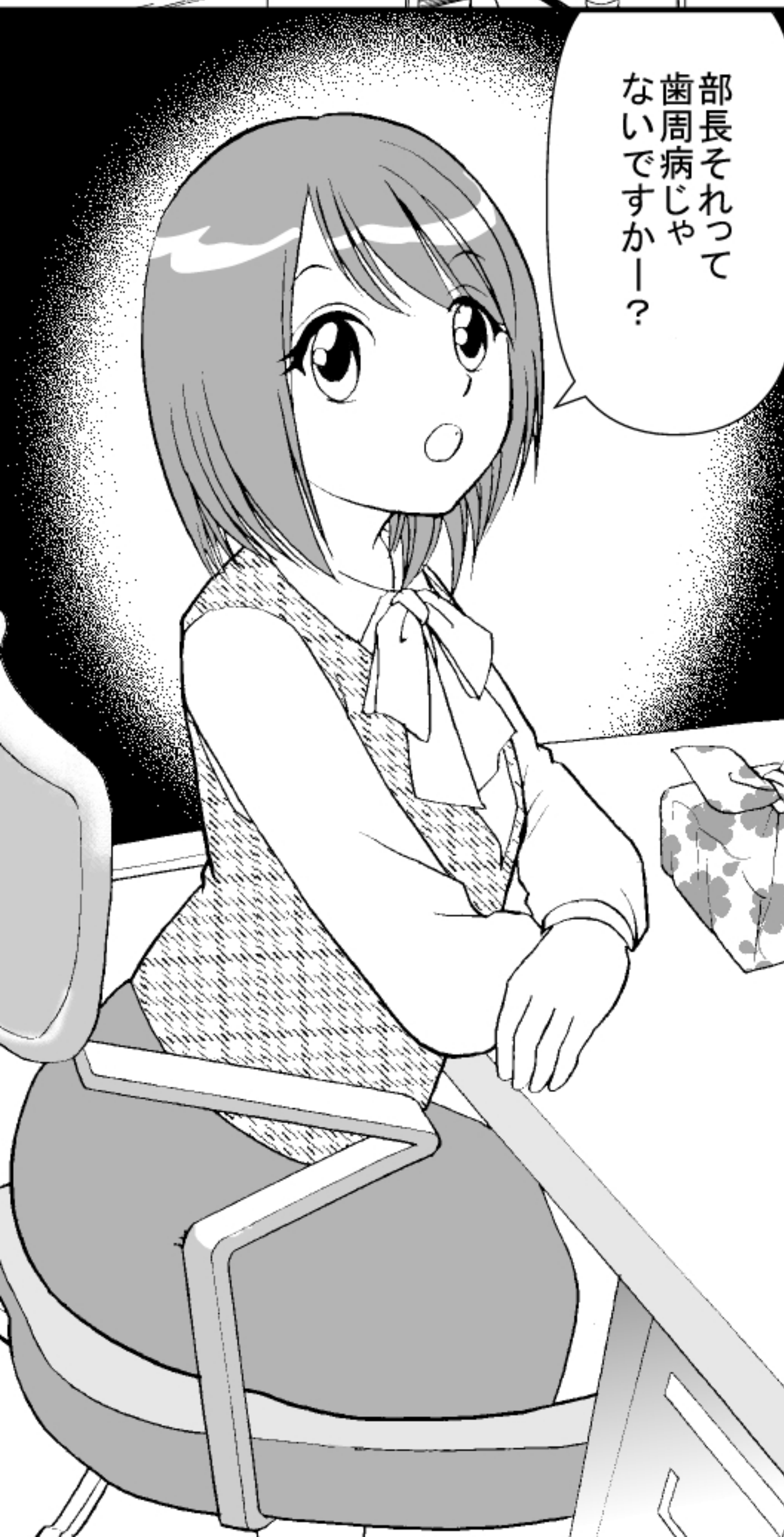
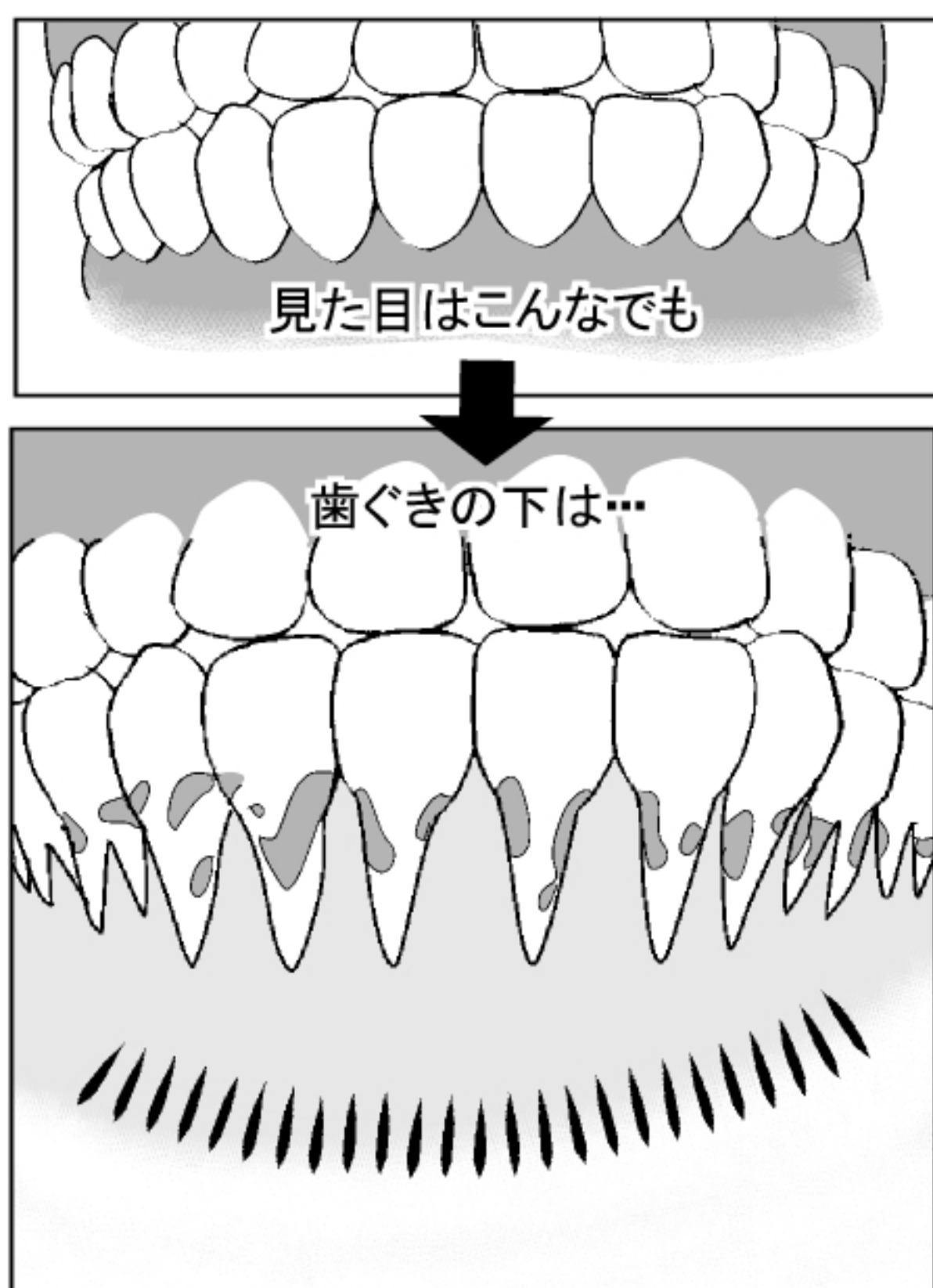
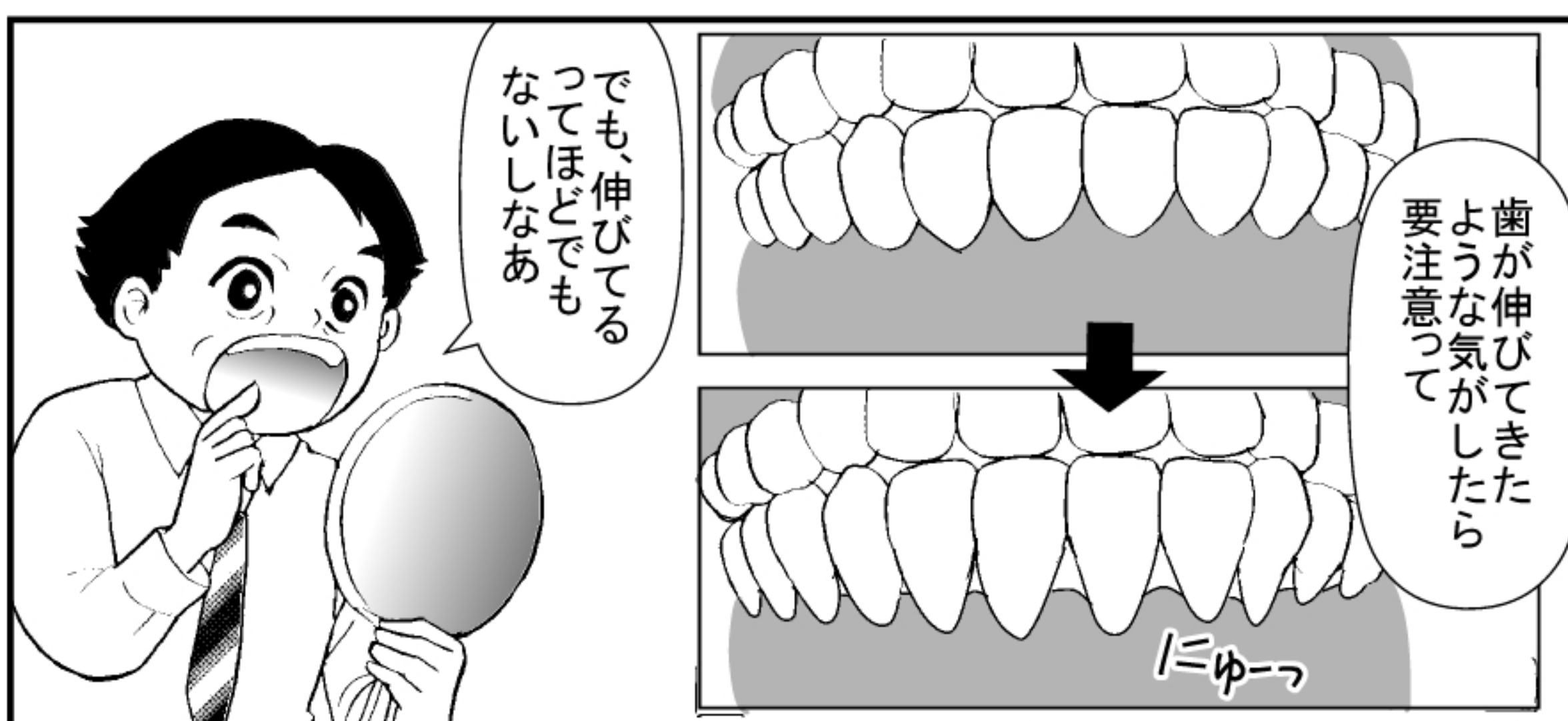


歯 周病と糖 尿病



社団法人 長崎県歯科医師会







私と部長と
主任と先輩と
新人君の5人
いたら

なんと今
日本人の80%が
歯周病って言わ
れてますから



歯周病じゃない
のは私一人だけ！



私はちゃんと
3ヶ月に1回
歯石取りと検診に
通ってますからね





これは良い
住みかだ

ここに歯石が
ついてるぞ

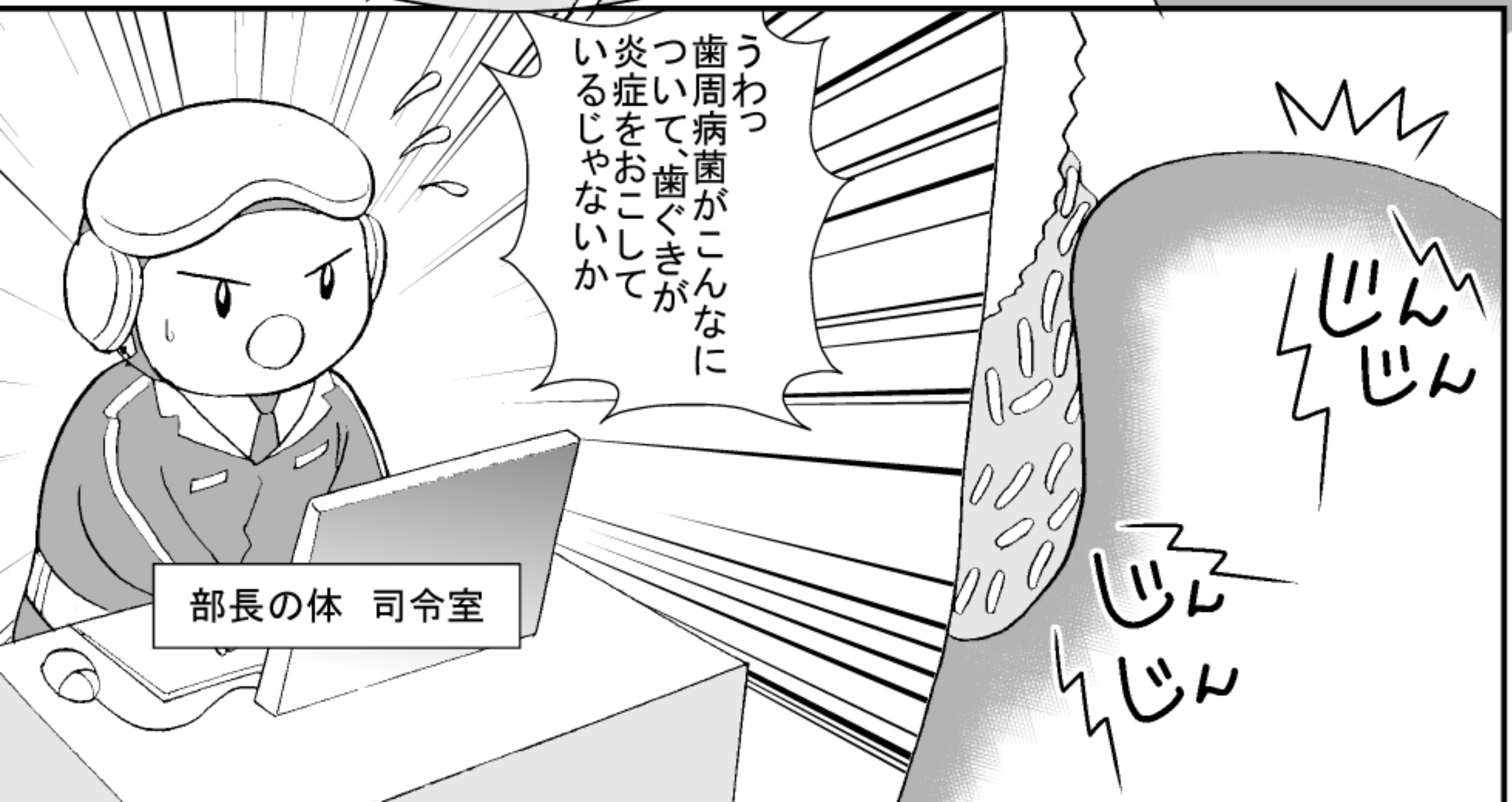
歯周病にかかるとは
部長のお口の中では
こんなことですが
おこるんです



歯石

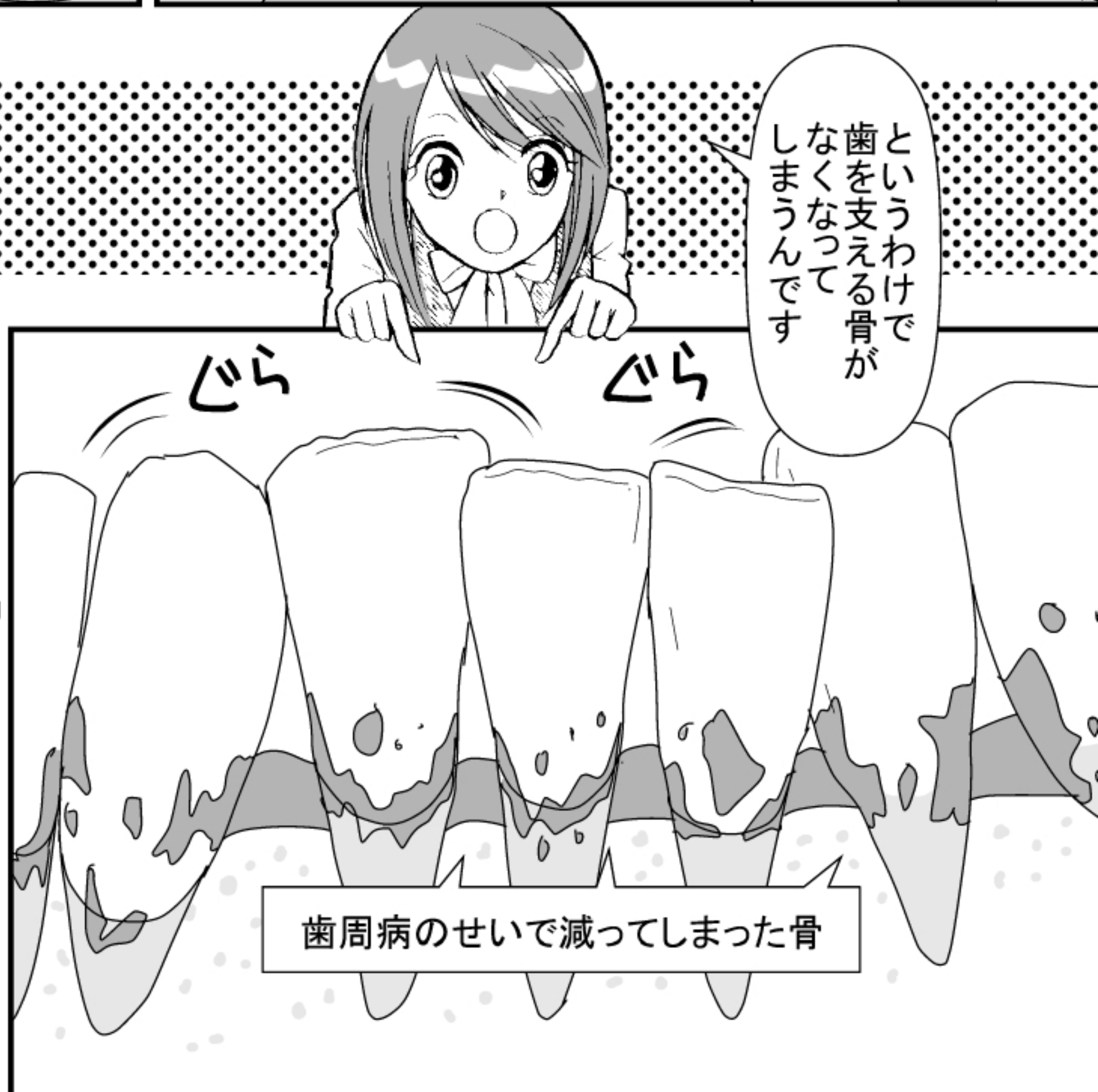
歯周病
ポケット

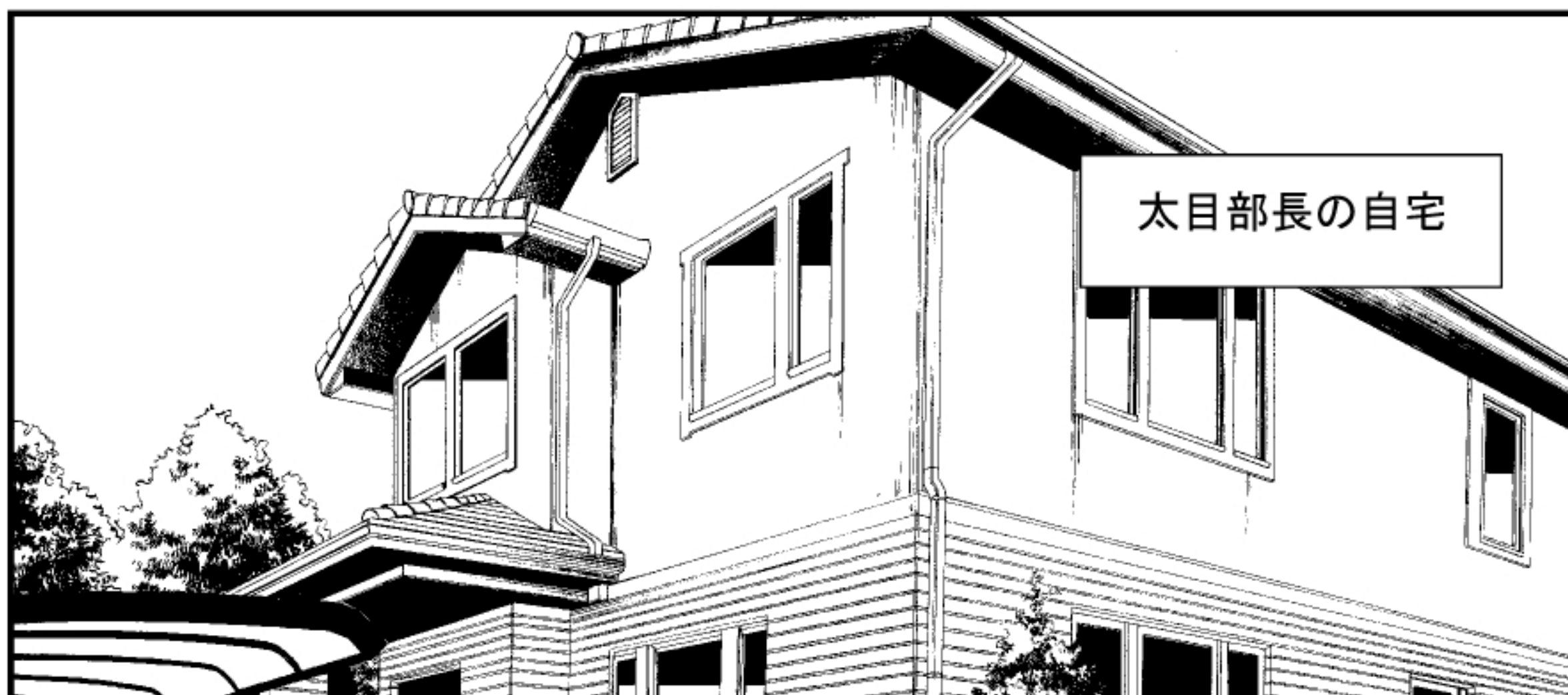
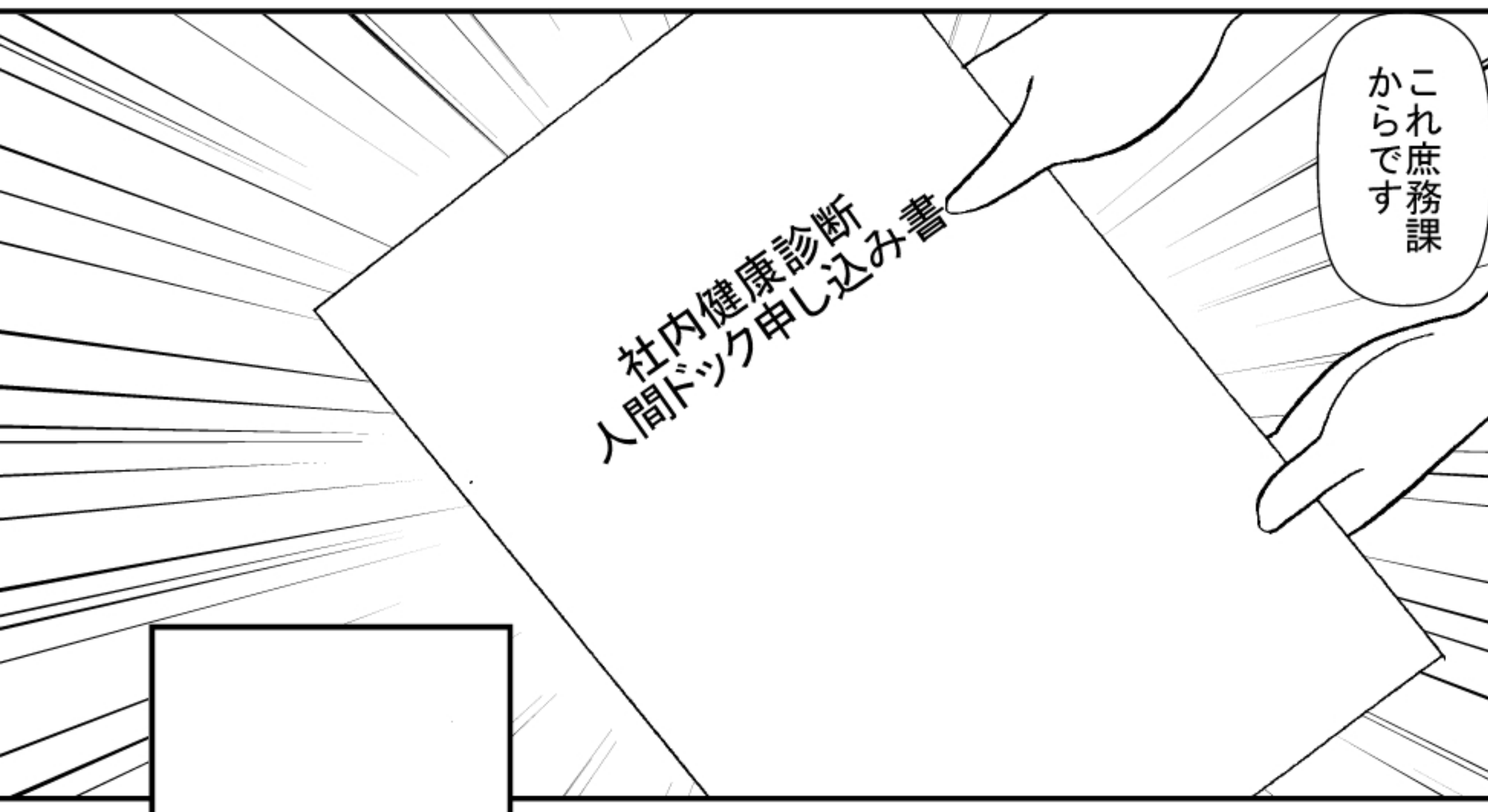
歯と歯ぐきのすきまに
住み着いた歯周病菌

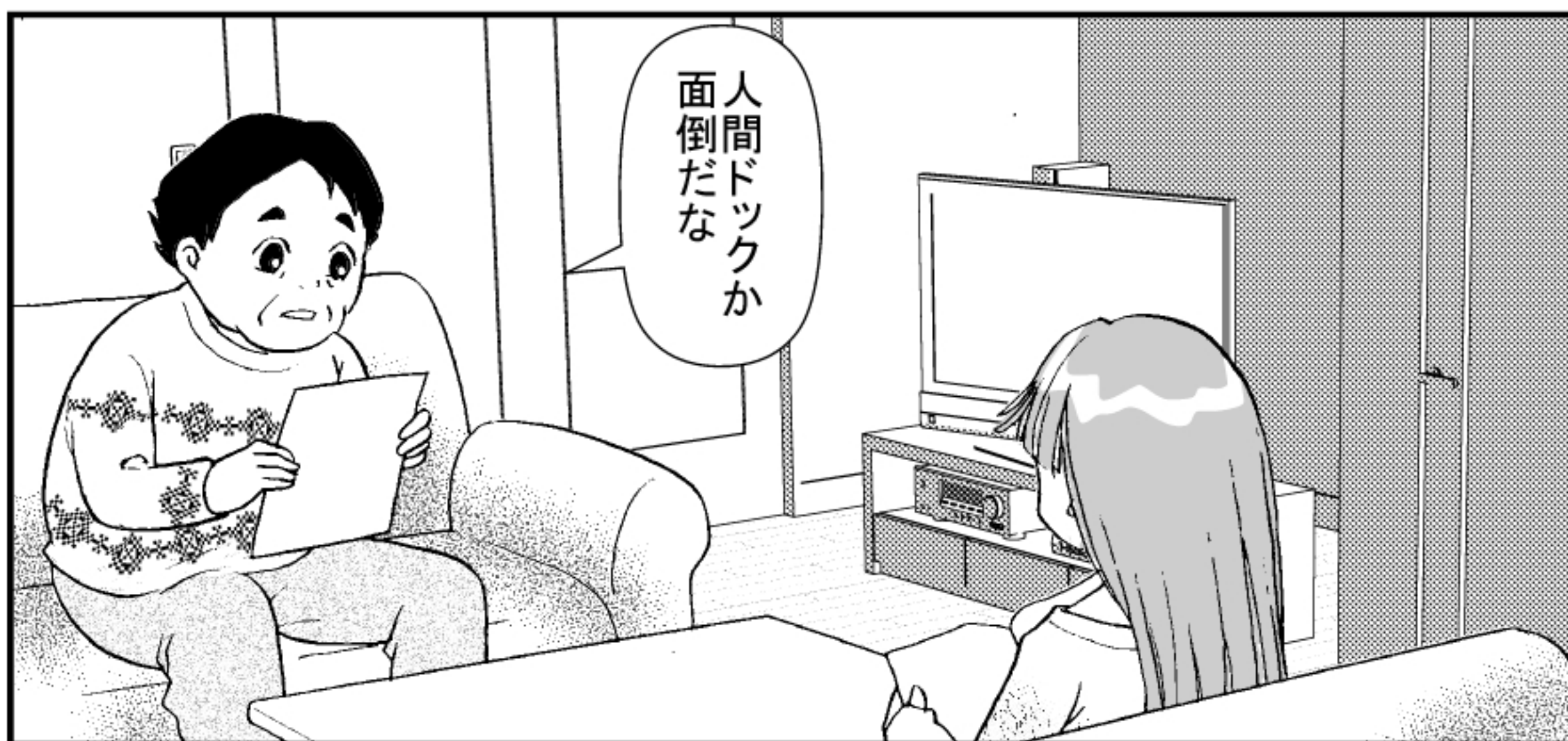


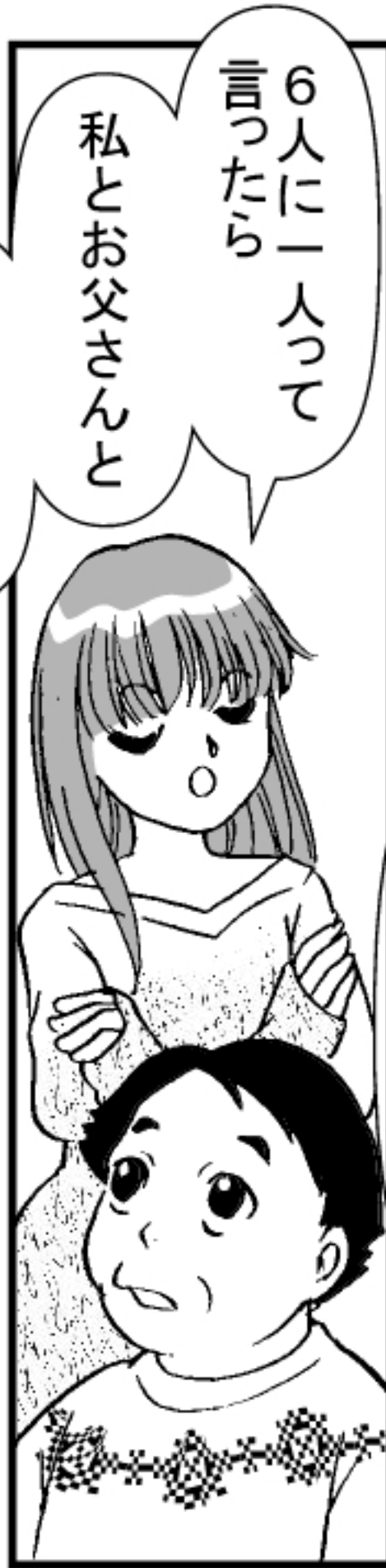
うわっ
歯周病菌がこんなに
ついて、歯ぐきが
炎症をおこして
いるじゃないか

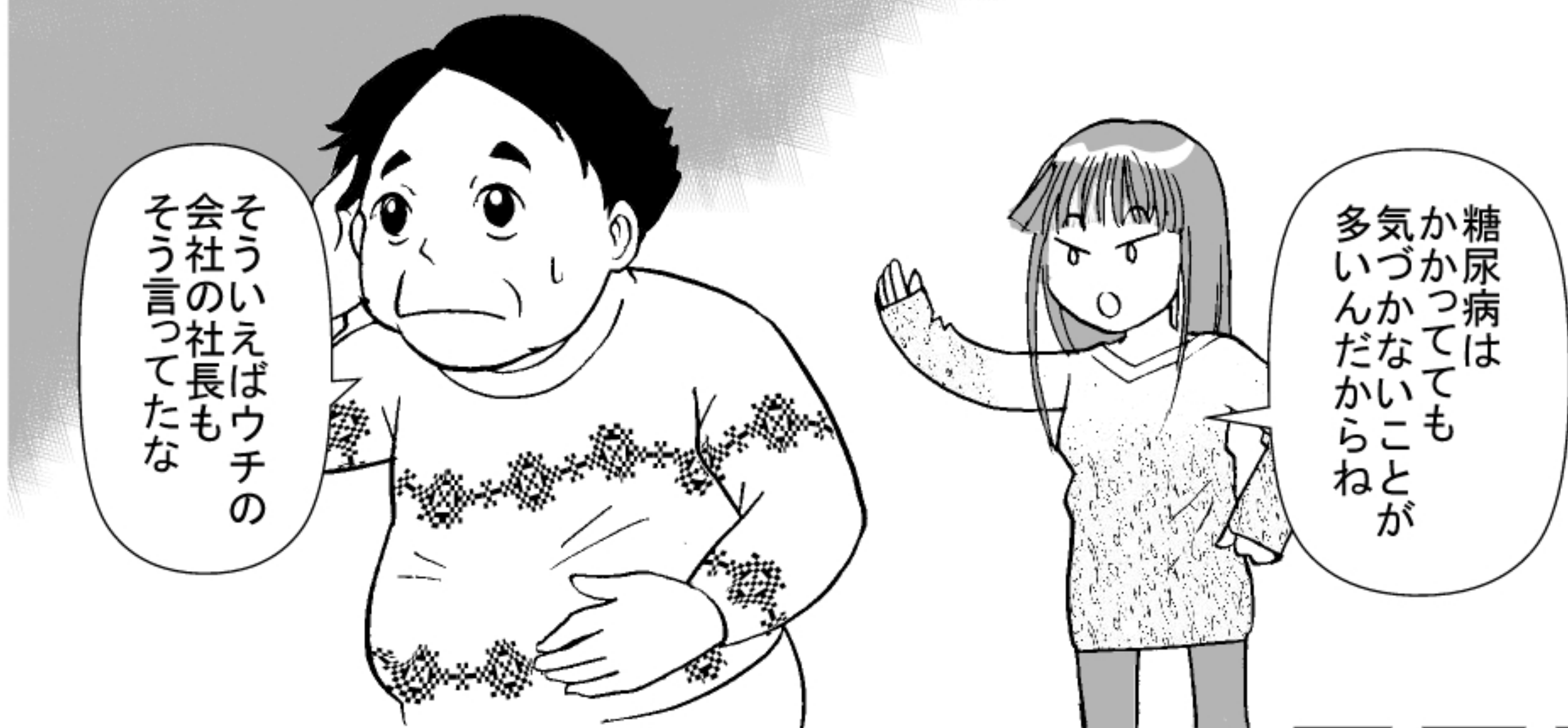
部長の体 司令室

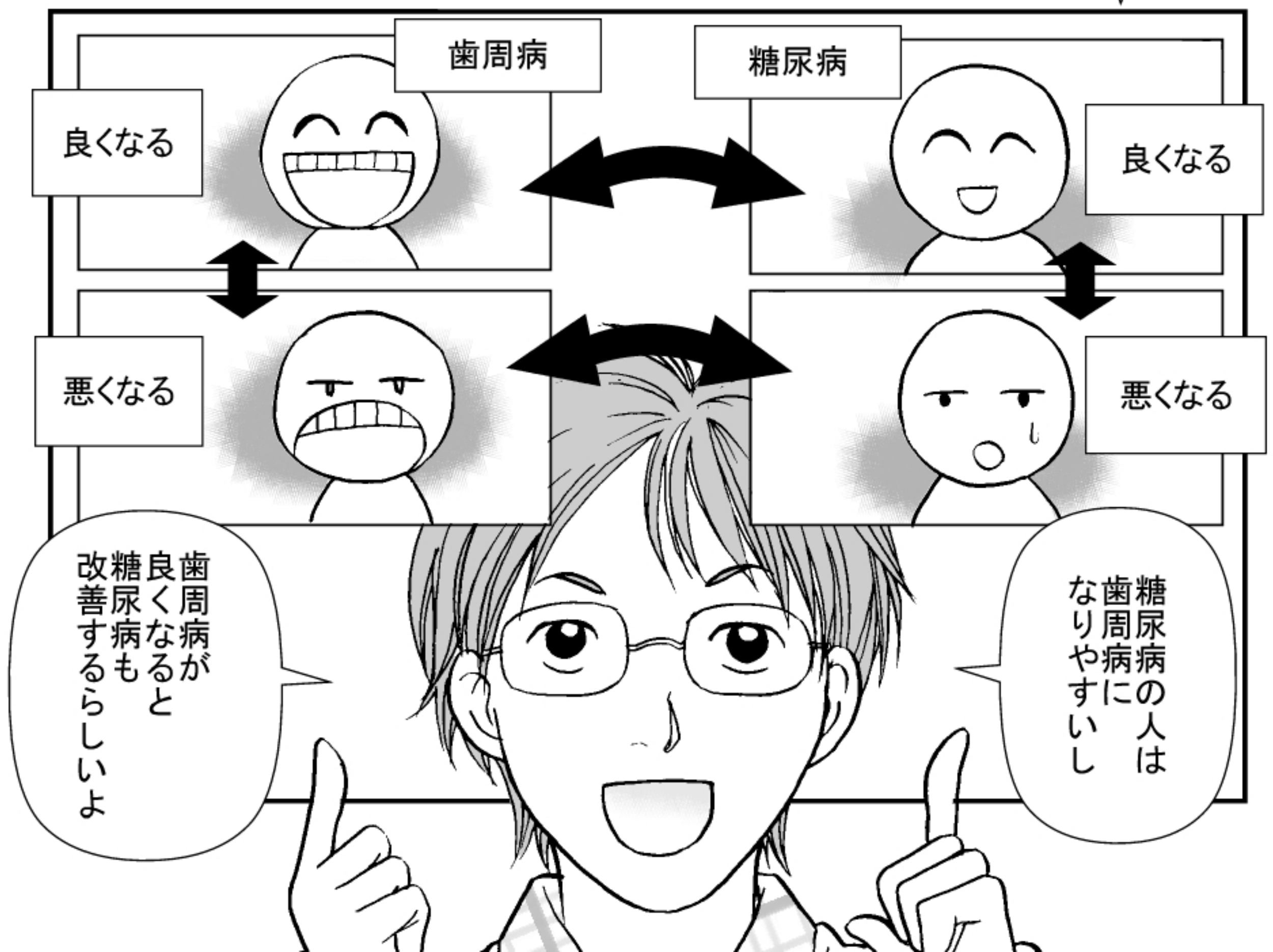
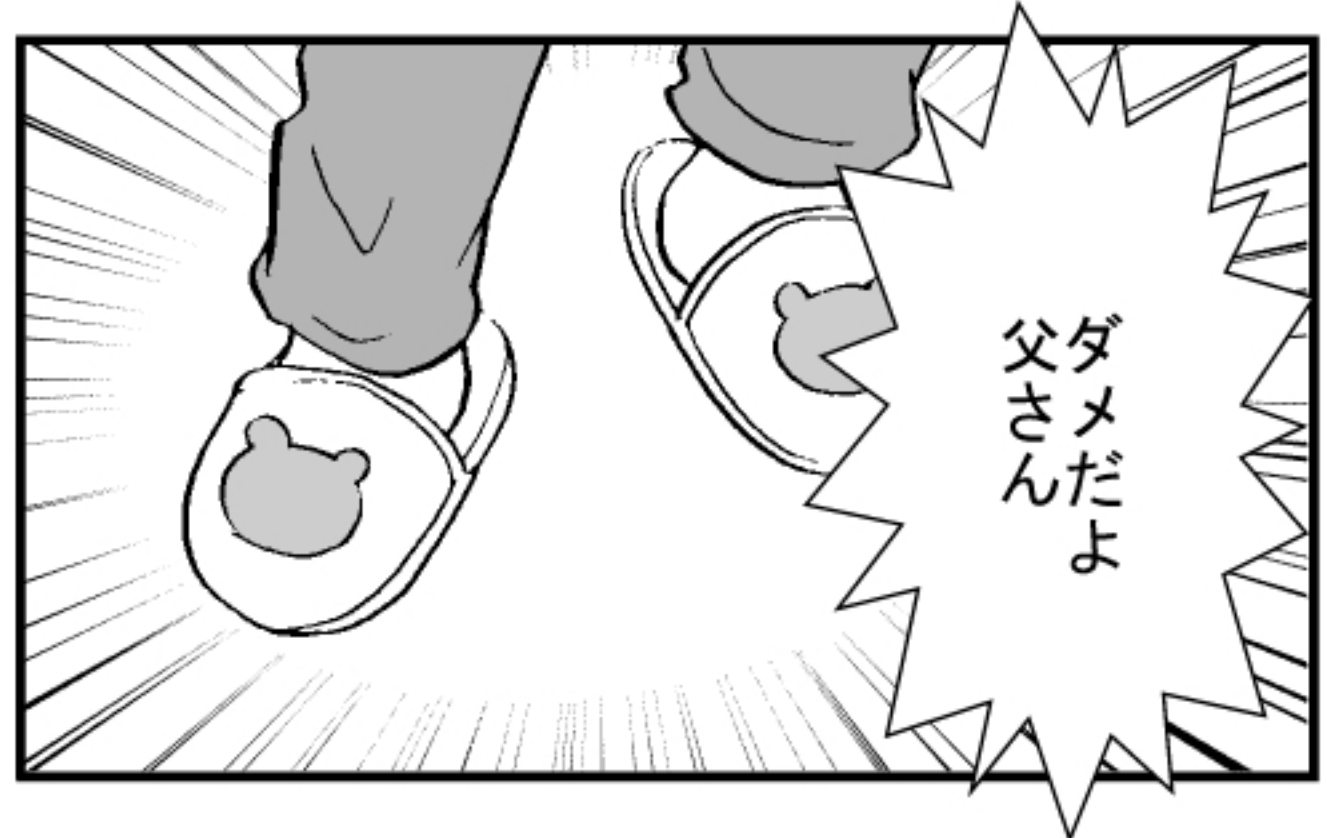


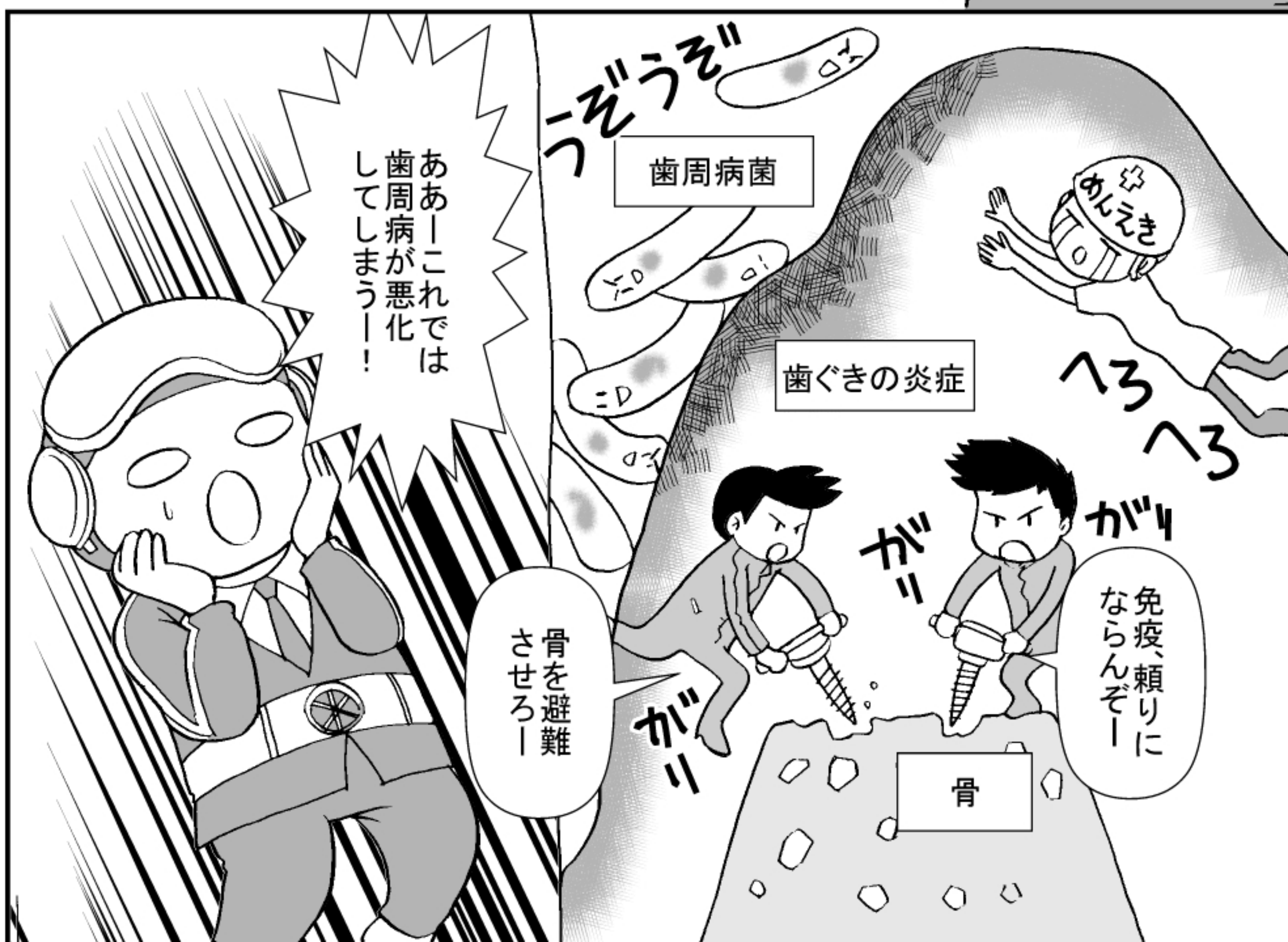














TNF- α
がどんな
奴かというと



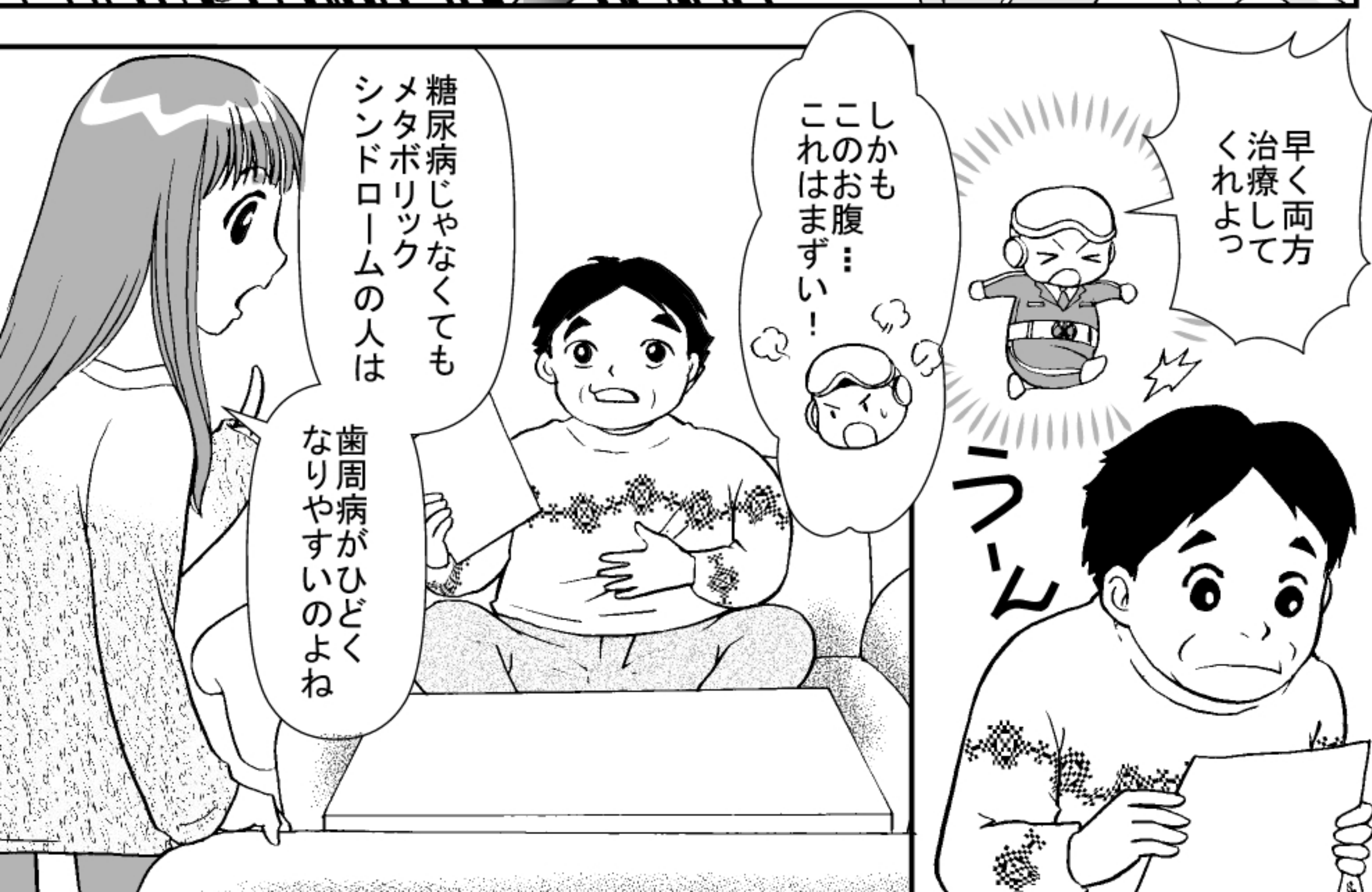
歯周病の
歯ぐきの炎症からは
TNF- α が出る



糖尿病にとって
重要な

血糖値の
コントロールを
邪魔するのだー

ああーこれでは
糖尿病も悪化
してしまうー！



早く両方
治療して
くれよって

しかも
このお腹
これはまずい！

糖尿病じゃなくても
メタボリック
シンドロームの人は

歯周病がひどく
なりやすいのよね

歯周病の治療を
ちゃんとした場合

糖尿病の血液検査の
数値が少し良く
なることが
わかってるんだよ

HbA1c値が0.5~1.0%改善

この1.0%の改善で
どうなるんだ？

糖尿病に関連した
死亡率を21%予防
できると言うこと

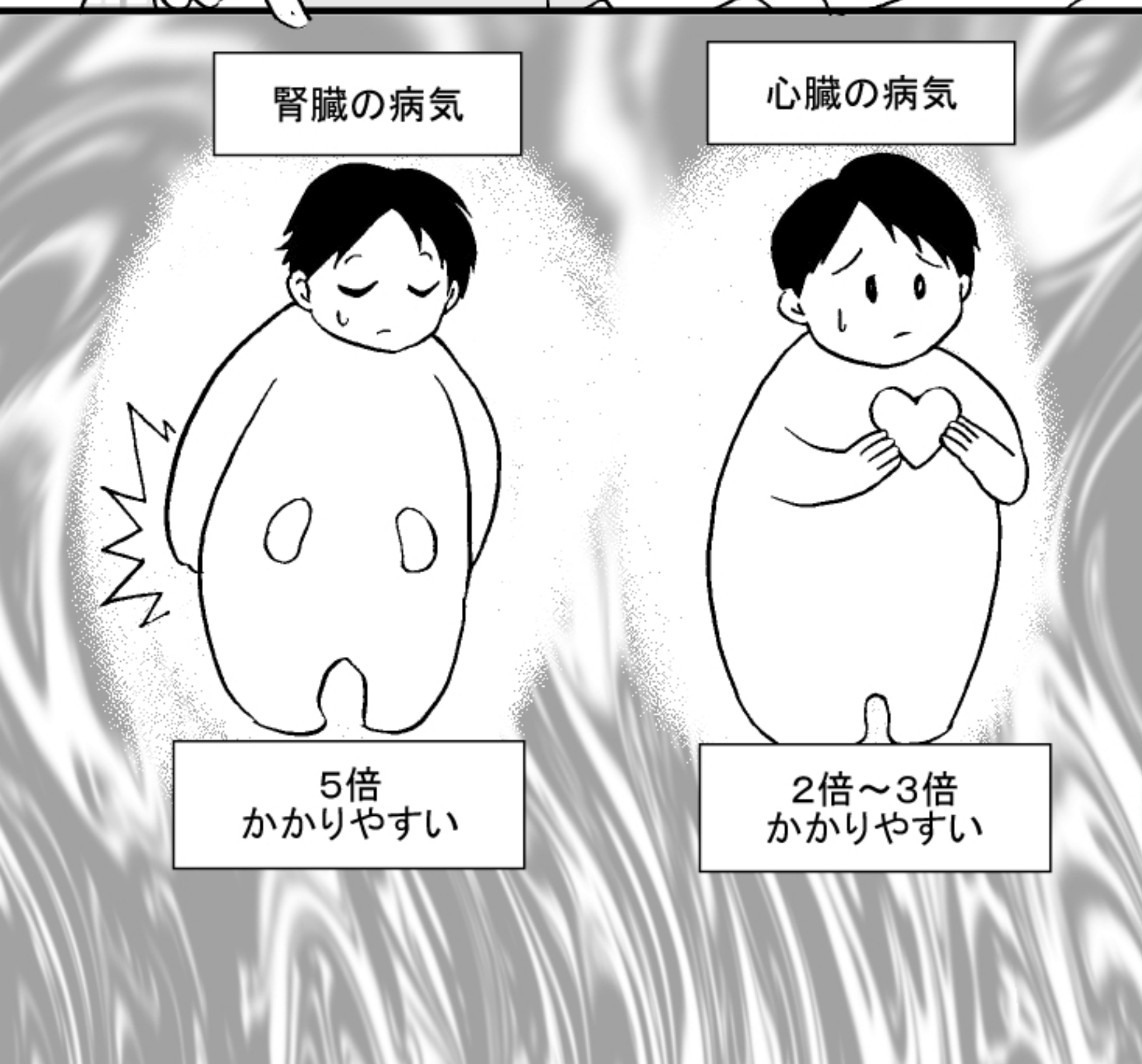
歯周病の治療は
大切なんだよ

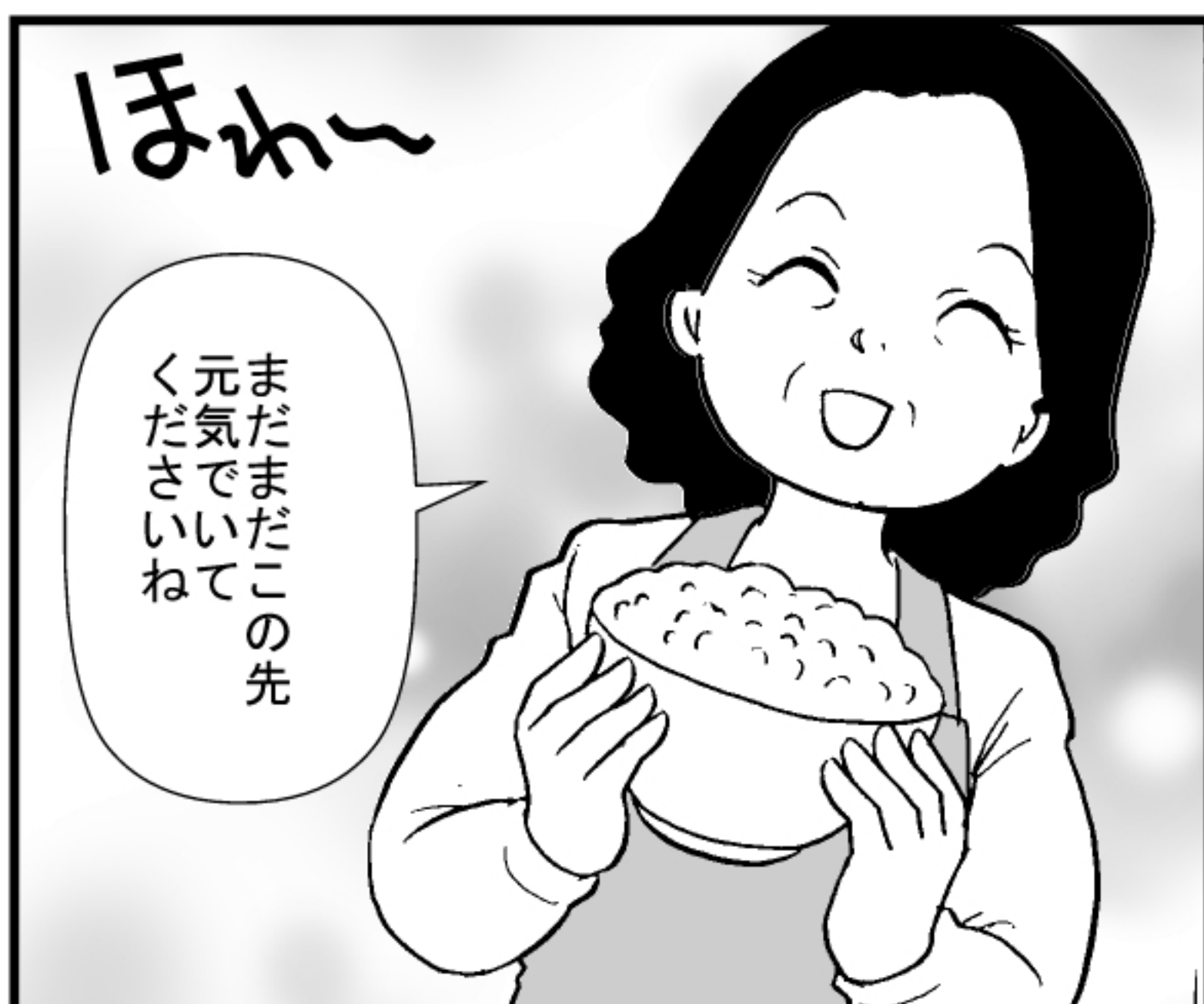
糖尿病を原因とする
手足の切断や死亡を
防ごう

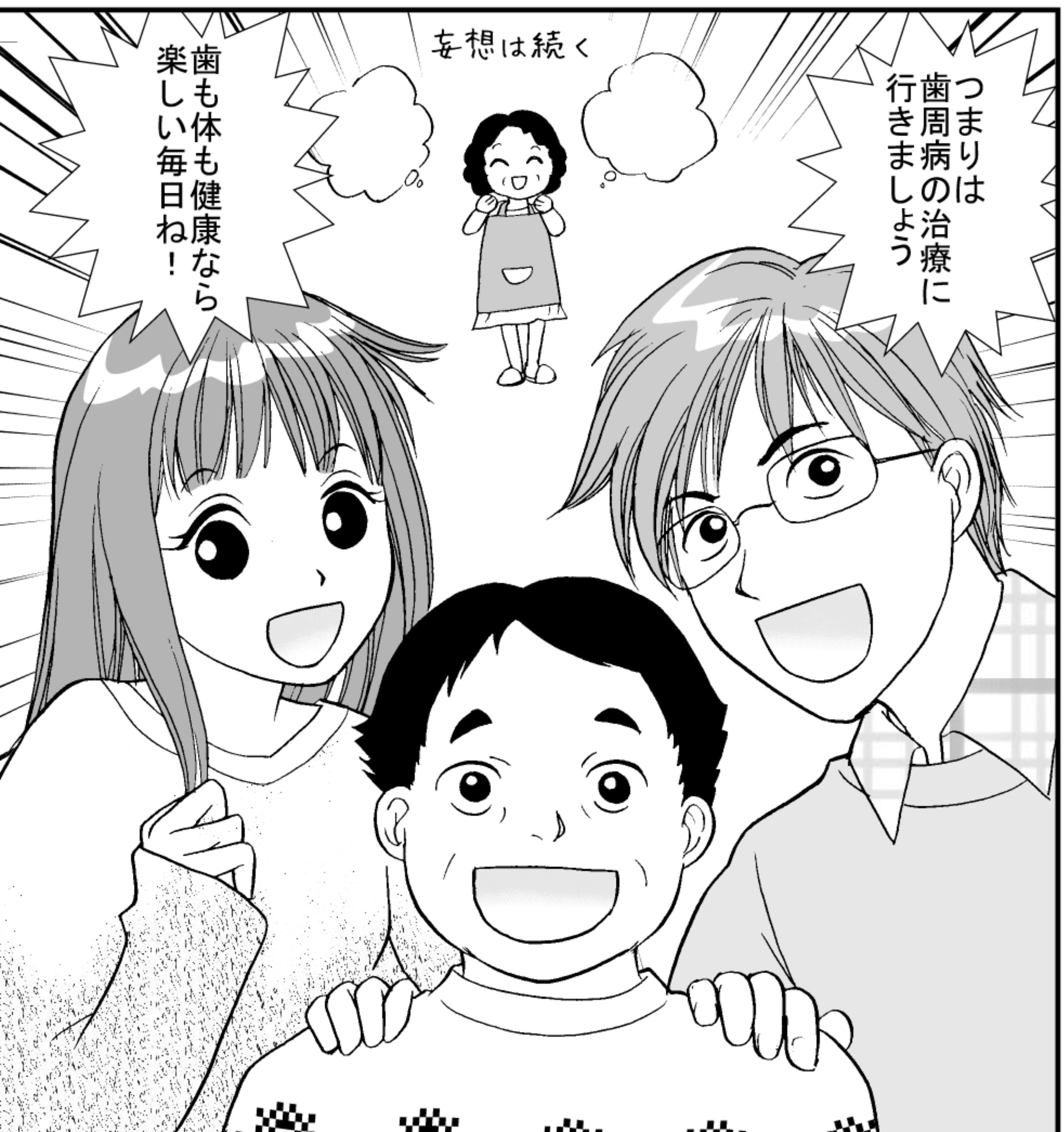
糖尿病を原因とする
脳卒中を防ごう

糖尿病を原因とする
心筋梗塞を防ごう

歯周病治療も含めた総合的治療が重要







あとがき

「糖尿病と歯周病」の漫画をお読みになっただけでよかったでしょうか。

歯周病について、あるいは歯周病と糖尿病の相互関係について初めて知ったという方、ご自身が糖尿病だから歯周病がなかなか治りにくいんだなと改めて実感された方、さまざまな感想があると思います。

歯周病は糖尿病と同様に慢性疾患で、成人の約80%が何らかの歯周病を患っているといわれています。また、糖尿病が強く疑われる人は約820万人、糖尿病の可能性を否定できない人は約1050万人と、成人の5〜6人に1人は、糖尿病や糖尿病発症前の状態であることが明らかになっています。

以前から糖尿病が悪化すると歯周病も悪化することが指摘され、歯周病は糖尿病の第6の合併症といわれるようになりました。そして最近の研究で、歯周病と糖尿病は双方向に関連していると報告されています。

平成15年に施行された健康増進法のなかで、歯周病は高血圧、糖尿病、がんなどとともに生活習慣病の一つに認定されました。内科で毎月血圧、血糖値を測定するのと同様に歯科医院で定期的なお口の中のメンテナンスを受けることが当然となったのです。

定期的なメンテナンスを受けることで歯周病を予防し、口腔環境を整え、歯周組織の健康を維持していくことができます。

糖尿病に罹患している方は当然のことながら、糖尿病に罹患していない方も生涯にわたり、ご自分の歯で食べるためにも、ぜひ定期的なメンテナンスを受けていただきたいのです。

今回の漫画の主人公である太目部長も、定期的なメンテナンスを受けることで自分の歯で食事ができる喜びを感じているのではないのでしょうか。

最後に発刊に当たり、貴重なご助言を賜りました長崎大学歯学部歯周病学分野 原 宜興教授、長崎原爆病院内分泌・糖尿病内科副部長 福島徹也先生に厚く御礼を申し上げます。



■監修

長崎大学歯学部歯周病学分野
長崎原爆病院内分泌・糖尿病内科
社団法人 長崎県歯科医師会

教授
副部長
学術担当理事

原
福島
村橋

宜興
徹也
秀夫

■発行

平成23年10月

社団法人 長崎県歯科医師会
〒852-8104 長崎市茂里町3-19
TEL:095-848-5311

■参考文献

財団法人 8020推進財団
一般財団法人サンスター財団
ジョスリン糖尿病センター

歯周病と生活習慣病の関係
歯周病と糖尿病のお話
糖尿病と口腔保健

■イラスト

株式会社 デントスタイル