



【問い】数年前から前歯

が一本だけ黒く変色しているような気がします。最近ではだんだん濃い色になってきました。むし歯はないようです。歯は自然と変色するものでしょうか。

(島原市・50歳女性)

【答】健康できれいな歯のはずなのに、いつの間にかある歯だけが周りの歯よりも黒っぽく目立つようになることがあります。一

度も治療していない歯が変色する場合、原因として考えられる代表的なものが「歯の打撲」です。

前歯は奥歯と違って歯根が一本のため、衝撃に弱い

歯といえます。転んだり、スポーツの試合中に強くぶつけたりしたときに、その衝撃で歯の神経(歯髄)が死んでしまうことがあります。こうした歯を「失活歯」

すく変色が始まるとは限りず、何年もかかって進むことが多いのも特徴です。では、なぜこんな変色が起こるのでしょうか。歯髄には血液が流れていて、歯

歯が黒く変色した

神経が「失活」の可能性

と呼びます。

ぶつけた時は歯が欠けたり、ぐらついたりせず、しばらくたって変色してから受診し「神経が死んでいる」と分かることも少なくありません。歯髄が失活しても

に栄養を届けています。歯の外側の象牙質には水分やコラーゲンが含まれていますが、失活すると血液循環がなくなるため、コラーゲンなどが変性し象牙質の色が変わります。それが透明

なエナメル質に透けて変色が起こるわけです。質問にある変色した前歯は失活している可能性があります。その場合は、失活した歯髄を除去する根管治療を行います。変色を改善する治療としては歯の漂白や歯の表面を薄く削ってセラミックなどを張り付けるラミネートベニアと呼ばれる方法、白い冠をかぶせる方法などがあります。いずれにしても放置すると変色がひどくなるばかりでなく、歯がもろくなつて破折する可能性もあります。早めに歯科を受診することを勧めます。

と並びます。ぶつけた時は歯が欠けたり、ぐらついたりせず、しばらくたって変色してから受診し「神経が死んでいる」と分かることも少なくありません。歯髄が失活しても



回答者 原口 有
島原市上の町 有
はらうち 歯科医院院長

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページ(<http://www.nda.or.jp/>)も参考にしてください。