



【問】テレビで知覚過敏という言葉

敏という言葉聞きました。私もたまに冷たいものが歯に染みることがあります。歯科で診てもらったほうが良いのでしょうか。

(長崎市、64歳女性)

【答】知覚過敏(象牙質知覚過敏症)は、むし歯でもないのに冷たいものや熱いものが歯に染みたり、歯ブラシの毛先が触れてズキンとしたりするなど、歯

に刺激を与えると痛みを感じる状態をいいます。知覚過敏は幾つかの要因が重なって起こります。歯磨きの磨き残しが多かったり、歯周病や過度のブラッ

シング圧によって歯肉が下がって歯根が露出したり、歯ぎしりやかみ合わせによって歯が削れたり、ひび割れ(マイクログラック)が入ったりすることなどで

ります。高齢者だけでなく、20代、30代といった若い世代でも見られます。まずは正しい歯磨きをする

めたりします。歯ぎしりや食いしばりが原因の場合はマウスピースの装着や、かみ合わせの調整を行うこともあります。歯周病がある場合はその治療も必要です。

知覚過敏

複合要因で象牙質露出

回答者 村上 隆文
長崎市菜山2丁目
むらかみ歯科医院院長



す。過度に歯のホワイトニングをした場合に起こることもあります。

このように歯の表面を覆うエナメル質がなくなり、中の象牙質が露出すると、知覚過敏を起こしやすくな

る。象牙質が露出すると、歯が削

用。過度に歯のホワイトニングをした場合に起こることもあります。

いずれにしても原因を取り除かないと、一時的に症状が改善しても繰り返すのが知覚過敏の特徴です。

歯が染みる原因がむし歯の可能性もあります。軽い痛みでも、初期のうちに原因を調べて、予防、治療することが歯をいつまでも健康に保つコツです。

必要です。露出した象牙質に薬液を塗布したり、レーザーを照射したり、歯が削れているところに樹脂を埋めたりします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページ(<http://www.nda.or.jp/>)も参考にしてください。