



【問い】7歳の娘がいま  
す。先日、歯科医院に治療  
に連れて行ったところ、「次  
回は予防処置としてシーラ  
ントを行います」と言われ  
ました。シーラントとは何  
度か聞いたことがあるので  
すが、具体的にどんな治療  
なのでしょうか。

【答え】7歳でしたら、  
これからどんどん乳歯が永  
久歯に生え変わる時期で

す。生えたばかりの永久歯  
は石灰化が十分でなく、む  
し歯に対する歯質の抵抗力  
が弱いのです。  
歯にはむし歯になりやす  
い部分が幾つかあります。

十分届いていないことがあ  
ります。溝の中に汚れが残  
ったままになってしまつ  
と、むし菌が繁殖しやす  
くなるのです。その深い溝  
を埋める処置が予防填塞  
置です。

には効果がありません。  
やはり歯ブラシやデンタ  
ルフロスなどを使ったブラ  
イクコントロール、規則正  
しい食生活などのケア、フ  
ッ素を利用したむし歯予防  
の併用が日頃から必要で  
す。

## シーラントとは

### 溝を埋めてむし歯予防

奥歯のかみ合わせの面の  
溝、歯と歯肉の境目、歯と  
歯の間など、歯ブラシで磨  
きにくい所にむし歯が発生  
しやすいのです。

このうち奥歯のかみ合わ  
せの面の溝は、生えてきた  
ばかりのころは深いことが  
多く、歯ブラシを当てたつ  
もりでも溝の中まで毛先が

（てんそん、いわゆる「シ  
ーラント」という方法です。  
シーラントは歯を削るむ  
し歯の治療とは違い、まず  
ブラシや超音波振動する機  
器などを使って溝の中に詰  
まっている汚れを除去しま

ただ、歯を削らずに詰め  
るので、欠けたりすり減っ  
たりする場合があります。  
それに奥歯のかみ合わせの  
面のむし歯予防には有効で  
すが、それ以外の、例えば、  
歯と歯の間のむし歯の予防

（長崎市、32歳女性）

（長崎市、32歳女性）

（長崎市、32歳女性）

（長崎市、32歳女性）

#### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けま  
す。県歯科医師会の先生方が回答します  
(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすく  
まとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒  
852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部  
「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホ  
ームページ (<http://www.nda.or.jp/>)  
も参考にしてください。