



【問い】歯ぐきが赤く腫

れてプヨプヨしています。そこで少し高かったのですが、歯周病専用の歯磨き剤を買いました。殺菌剤が入っている歯肉の炎症を抑える」と書いてあります。これで歯周病は治りますか。実は歯医者に行くのが怖いのです。

(雲仙市、50歳女性)

【答へ】歯肉が赤く腫れているとのことですので、

歯周病にかかっている可能性が高いですね。あなたが最後に歯石を取ったのはいつでしょうか。半年？ 1年？ いや、もっと前ということでしたら、症状がな

くても歯科医院で歯石を取ってもらったことをお勧めします。歯周病になると、歯肉に炎症が起きて、さらに進むと歯槽骨という歯を支えて

に達していることもありま す。ポケット内部には歯石がたまり、そこをすみやかにして歯周病菌がヌクヌクと増え続けているのです。問題は、そのような所ま

す。歯石の上からどんなに優れた歯磨き剤を使用しても、残念ながらその効果を十分に発揮できません。まずは歯科医院で歯の周

## 歯周病と歯磨き剤

### まずは歯石取り除いて

回答者  
鶴田 博文  
雲仙市愛野町  
鶴田歯科医院院長



いる骨が溶けていきます。その結果、歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)が深くなっていくます。

歯がグラグラ動くようになったときには、歯周ポケットは6〜8mm程度の深さ

で歯ブラシの毛先がしっかりと届いているかということ。仮に毛先が歯周ポケットの奥底まで届いたとしても、ポケットの中には歯

石がしっかりとこびり付いていることがほとんどで

#### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。