



【問】歯が全体的に黄色っぽいので気になっていきます。所々茶色い部分もあり、歯磨きでは落ちません。歯を白くする治療法があれば教えてください。

(島原市、30歳女性)

【答】歯の着色にはさまざまな原因が考えられます。歯の表面の着色が気になる場合は、かかりつけの歯科医院で相談することを勧めます。

日ごろのブラッシングでは除去しきれない汚れは、専用の器械で除去することで、白くなる場合もあります。茶色の変色はむし歯によるものかもしれません。

### 歯を白くする方法は？

実際に診て、歯の色調や着色の原因を判断することになります。

歯の表面の汚れやむし歯が原因でないときは、次のようなケースが考えられます。

- ③歯の内部の組織の色が透けて見えている
- ④歯の形成期に使用した薬剤の影響

歯を白くする治療のことを「ホワイトニング」といいます。

法の説明を聞き、よく相談した上で決めることを勧めます。

また、ホワイトニング治療は保険外診療になり、歯科医院によって治療法や使用する薬剤は違いがあります。効果にも個人差があり、ホワイトニングでは効果が出にくいと判断した場合、歯の表面を薄く一層だけ削り、セラミックスを接着させることで、白くする

### 歯科医師と相談し決めて

す。

- ①もともとの歯の色が黄色味がかっている(歯の色は一般に真っ白ではなく少し黄色っぽいものです)
- ②歯の表面の着色が内部に浸透している

います。ホワイトニングとはその名の通り歯を漂白して白くする方法で、歯科医院で行う方法と自宅で自分で行う方法があります。どの方法を選択するかは歯科医院で診察を受け、各治療

ラミネートベニア修復という方法が選択されることもあります。何でも話せる、かかりつけの歯科医院で治療を受けることをお勧めします。

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

回答者

喜多 慎太郎  
島原市湊町  
キタ忍歯科医院 歯科医師



#### 質問をどうぞ