

知覚過敏など原因多様



【問い】冷たいものを食べたり歯ブラシが当たったりすると、しみる歯があります。むし歯でしょうか？

(東彼川棚町、32歳女性)

しみる歯はむし歯？



回答者 中尾 祥章 東彼川棚町 中尾ファミリィ歯科院長

【答え】食事中や歯磨きの時などにしみる場合、知覚過敏症か、むし歯か、それ以外なのか、原因はさまざまです。では歯はなぜしみるのでしょうか。歯がしみるのは歯の神経(歯髄)に刺激が伝達されることで起きます。つまり刺激が歯髄まで伝達されなければ、しみることはありません。歯の一番外側にあるエナメル質には神経が含まれていないので、通常は強くしみることはありません。このエナメル質が歯を刺激から守る役割を担っています。しかしその内側の象牙質には歯髄のアンテナが含まれているのです。ですから、ごく熱いものやごく冷たいものなどは、その刺激がエナメル質を通過して象牙質に達してしまつのでしみてしまいます。むし歯でエナメル質が壊れてしまうと、象牙質まで侵

されてしまうので、しみる場合があります。知覚過敏症の場合は、歯肉が退縮して歯根の表面の露出した象牙質に刺激が直接触れるため、しみている場合が多いようです。つまり、しみるのを防ぐには刺激が歯髄まで届かないようにすればよいので、かぶせものや詰め物などで修復すると、しみる症状はほとんどの場合は改善します。

知覚過敏症は、薬で象牙質の表面を覆ってあげることで歯がしみにくくなります。ただし、かみ合わせによって引き起こされていることもあるので、その場合はかみ合わせの調整も併せて行う必要があります。むし歯の治療後にしみることもあると思いますが、その場合は治療によって一時的に歯髄が過敏になっていることが多く、基本的には次第に症状はなくなっていくます。

このようにしみる症状はさまざまな原因が考えられるため、早めにかかりつけ歯科医院を受診することをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。