

自覚なく進行する歯周病

おくちの 相談室

【問い】昔から、むし歯の治療はしたことがありません。久しぶりに歯医者で検診に行ったら、ぐらぐらして抜かないといけない歯があるとされました。何が原因でしょうか。（諫早市、67歳男性）

【答え】相談者の年齢や経過から、歯周病が原因と考えられます。抜歯の主な原因はむし歯と歯周病といわれています。むし歯だと痛みなどの症状が出たり、歯が黒くなったりと自覚症状がある場合が多く、可能性は低いと思われます。一方、歯周病は成人の約80%が罹患しているといわれており、自覚症状がほとんどなく、進行して気付いたときには重度の歯周病になっていて、歯が抜けてしまうことも少なくありません。

です。歯磨きをしたときに、痛みがないのに出血してきたら歯周病が疑われます。痛みがあまりないので、歯肉の腫れや出血等の炎症が放置される場合が多いのですが、そのまま進行すると顎の骨を溶かします。支えがなくなった歯は動揺し、最終的には抜け落ちてしまうのです。そうならないように、歯周病のセルフチェックをしてみましょう。①口臭が気になる②歯を磨いたときに歯肉から血が出る③歯肉が腫れて痛い④歯が長くなった気がする⑤歯と歯の間の隙間が広がってきた⑥歯がぐらぐらする。一つでも当てはまれば歯周病の可能性があります。

歯周病はむし歯とは全く別の病気です。関与する細菌も異なります。むし歯菌は歯を溶かすのに対して、歯周病原細菌は歯肉に炎症を起こして歯を支える骨を溶かします。歯周病の最初の症状は歯肉からの出血で、磨き残しの細菌が歯肉に炎症を起こした証拠

です。歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8600、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

抜歯が必要、原因は？



回答者
溝越 泰雄
諫早市泉町
みぞこし歯科医院
歯科医師

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8600、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。