

色素沈着など変色に有効



【問い】最近、歯が黄ばんできたように思えます。ホワイトニングをすると治るのでしょうか？
(島原市、43歳女性)

ホワイトニング

回答者

よしだ 俊寛
島原市田町
吉田歯科医院院長



【答え】歯の変色の原因は大きく外因性と内因性に分れます。外因性は主にお茶やコーヒール、ワイン、カレーなど飲食物に含まれる色素、たばこのヤニなどが歯面に沈着したものです。内因性は、むし歯や歯の神経の失活によるもの、胎児のときのテトラサイクリン系薬剤の影響によるものなどがあります。また加齢による変色もあります。

ホワイトニングは主に加齢や色素による変色、テトラサイクリン系薬剤による軽度の変色などに用いられます。外因性の色素沈着には、PMT Cと呼ばれる専用の器具や研磨ペーストを用いた歯のクリーニングを行います。これはほとんどの歯科医院で行われています。

歯科医院で術者が行うものがオフィスホワイトニング、

自宅で行うものがホームホワイトニングです。両者を併用して行う場合もあります。それぞれに長所、短所がありますが、むし歯や歯の神経が原因の場合は治療が優先され、その後ホワイトニングを開始します。

オフィスホワイトニングはほぼ1回の施術で白くなりやすい。しかし「奥歯に対応するのが難しい」「後戻りが早い」などのデメリットがあります。ホームホワイトニングはご自身の生活に合わせ好きな時間にできますが、白くなるのに時間がかかります。

早く白くしたい人はオフィスホワイトニング、時間がかかって後戻りを遅くしたいという人はホームホワイトニングというように、ご自身の状況に合わせて選択できます。最後に、ホワイトニングは健康保険適用外です。ホワイトニング中に冷たいものがかしやすくなるといった不快症状や、不適応症などもあります。歯科医師とよく相談されることをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒85521-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。