

顎成長に関係、一因にも

授乳が歯並びに影響?



回答者

山崎 景右
やまとざき
けいすけ
平戸市紐差町
けいすけ歯科クリニック院長

歯並びがガタガタというの
は、いわゆる叢生(そうせい、
乱ぐい歯)という歯列不正の
状態ではないかと思われま
す。叢生は歯の大きさに対し
て顎の大きさが小さいときに
起こります。

現代の子どもは、顎が昔に
比べ小さくなつたとよくいわ
れています。顎(特に上顎)
は自然に大きくなるのではな
るといわれています。

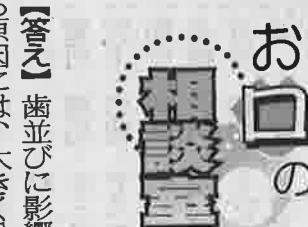
歯並びがガタガタとすると、
歯並びが悪くなることがあります。

歯並びが悪くなつた原因は、
授乳や離乳だけでなく、多く
の要因が影響しあつていま
す。矯正専門医を紹介するこ
ともできますので、まずはか
かりつけの歯科医師に相談さ
れてはいかがでしょうか。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を
受け付けます。県歯科医師会の
先生方が回答します(直接本人
に回答はしません)。症状など
を分かりやすくまとめ、住所、
氏名、年齢、職業、電話番号を
明記し、〒852-8601、
長崎市茂里町3の1、長崎新聞
社生活文化部「お口の相談室」
係に送ってください。県歯科医
師会のホームページは「802
0ながさき」で検索できます
で参考にしてください。

【問い合わせ】子どもの歯並びが悪く、歯がガタガタに並んでいます。テレビで歯並びに授乳や離乳も影響すると聞いたのですが、本当でしょうか。
(平戸市、35歳女性)



【答える】歯並びに影響を与

える原因には、大きく分けて

遺伝的な要因と環境的な要因

があります。遺伝的要因は、

遺伝子によって顎、歯の大き

さや形態が受け継がれるもの

です。環境的因素は、かみ合

わせが完成する中学生ぐらい

までの間にさまざまなものがあ

りますが、赤ちゃんの時の

授乳や離乳も歯並びに影響す

るといわれています。

歯並びがガタガタとすると、
歯並びが悪くなることがあります。

歯並びが悪くなつた原因は、
授乳や離乳だけでなく、多く
の要因が影響しあつていま
す。矯正専門医を紹介するこ
ともできますので、まずはか
かりつけの歯科医師に相談さ
れてはいかがでしょうか。

しかし、この嚥下を正しく
できない子どもが最近多くな
っています。嚥下の仕方は赤
ちゃんと成人では異なります。
生まれたばかりの赤ちゃんは
舌がなく座ることもできない
ので、液体を寝たまま飲み込み
ます。歯が生えてかむことが
でき、体を起こして嚥下する
ときの舌の使い方は違うのです。
この嚥下の仕方は3歳くらい
までに変化していかないとい
けませんが、うまくいかなかつ
たときに顎が正しく成長でき
なかつたり、歯並びが悪くな
つたりすることがあります。

歯並びが悪くなつた原因は、
授乳や離乳だけでなく、多く
の要因が影響しあつていま
す。矯正専門医を紹介するこ
ともできますので、まずはか
かりつけの歯科医師に相談さ
れてはいかがでしょうか。