



【問い】子どもが1歳6

カ月検診の歯科検診で、「上唇小帯(じょうしんしょうたい)の付着異常」と言われました。どういうことなのでしょう。今すぐ治療が必要ですか。

(島原市、30歳女性)

【答え】上唇小帯とは誰

にでもあるもので、上の前歯の間、中央部にあるスジのことです。上唇をめくると、上唇と歯肉をつないで

いるピンと張ったスジが見えますよね。

付着異常と診断されるのは、このスジが上の前歯の

真ん中の歯と歯の間に入り込んでいる場合。歯肉の側

の付着位置が通常よりも下の方にあるという意味で、

付着異常と呼ぶのです。

ただ、2歳くらいまではこの小帯は太く、前歯の間に入り込んでいるように見

ていくかどうか観察する必要がある。

永久歯に生え変わる7歳

ごろにこの小帯が妨げとなつて永久歯がうまく生えなかつたり、永久歯の前歯の

つて自然に良い歯並びになることが期待できます。

今、気を付けたいのは歯

磨きです。上唇小帯は歯ブラシが当たると痛いので、歯みがき嫌いの原因になる

## 上唇小帯付着異常とは

### 治療は永久歯生えるころ

えることがよくあります。

そして、付着位置は歯や上

顎の成長とともに上方へ移動していくものです。従つ

て1歳6カ月では治療の必

要はありません。ただ、将

来的に正常な位置へ移動し

間に隙間ができたりするよ

うであれば小帯を切除され

ることをお勧めします。多

くの場合、外来で局所麻酔

を使い、短時間で切除でき

ます。切除することで、そ

小帯が太いと、その周囲

に汚れがたまりやすくなり

ます。細菌感染の原因にな

ることもあるので清潔を心

がけてください。定期的に

歯科医院で経過を見なが

### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。