



お口の

【問い】私は歯科医院が

苦手なので、本当はあまり行きたくはないのです。しかし、歯周病の予防のためには歯のクリーニングを定期的に行ってもらった方がいいと聞きました。実際どれくらいの間隔で通ったらよいのでしょうか。

(佐世保市、42歳女性)

【答え】従来の歯の治療

という、歯が痛くなった、詰め物が外れたり、歯

肉が腫れたりしたら歯科医院に行く。つまり何か問題が起きたときに行くというのがほとんどだったと思います。

う場合には受診する必要がありませんが、お口の中の病気が何か問題が起きたときに必ずしも症状が出るわけではありません。気が付いた時にはすでに神経にまで

病ということ、一番身近なものに糖尿病があります。歯周病も糖尿病と同じように、病気になるような努力が最も大切ですが、病気になる後、きちんと治

肉とは異なり、油断してブラッシングがおろそかになると、あつという間に再発してしまいます。

歯周病予防 通院は

自分に合った間隔 相談を

回答者 村岡 有紀
佐世保市白南風町
村岡ゆき歯科
クリニック院長



進行した大きなむし歯ができていたり、歯周病が進行していきなりすることも少なくないのです。

歯周病は複数の細菌による感染症ですが、生活習慣病でもあります。生活習慣

療(まずは原因を取り除く治療)を受け、病状が安定したら、それをずっとコントロールしていくことが何より重要です。

歯周病の積極的な治療が終わっても全くの健康な歯

その間隔については歯周病の状態や、ブラッシングの出来具合、一人一人の健康状態などにより異なります。かかりつけの歯科医師と相談して、自分に合ったメンテナンスの間隔を決めてもらってください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。