



びの治療は見た目だけでなく、機能面から見てもとても重要なのです。そもそも歯並びはどのようにして悪くなるのでしょうか。

原因としては次のようなことが挙げられます。
①顎の発育不足(歯が並びスペースの不足)
②むし歯(乳歯を早い時

では、歯並びが悪いとどんな影響が出るのでしょうか。例えば次のようなことが考えられます。
①むし歯や歯周病になり

響し、姿勢が悪くなる
⑥正しい発音ができなくなる
それに見た目が悪いと、人前で思い切り笑えなかつたりもします。

歯並びの矯正は必要？

【問い】小学生の子どもの学校健診で、歯並びの項目にチェックされていました。矯正治療をした方がいいのでしょうか。

(諫早市、30歳女性)

【答】小学生の時期は、永久歯が生えてきたりして歯並びが乱れることがあります。それに伴い見た目をきれいにするために、治療をした方がいいと考えられるでしょう。しかし、歯並

回答者

井上 陽介

諫早市青葉台
いのうえ歯科
矯正歯科院長



体全体の健康のために

期に失うと永久歯の生える位置がずれる)

③生活習慣における悪い癖(長期間の指しゃぶり、頬づえ、口を開けたままにするなど)

④遺伝(顎の骨や歯の大きさなど)

やすい

②食べ物をよくかみ砕かず、胃腸に負担がかかる

③顎や顔の成長に影響を与えてバランスが崩れる

④顎の関節に負担がかかりやすい

⑤そしゃく筋の発達に影響し、姿勢が悪くなる

理想的な歯並び、顎の位置にすることでこれらのことが改善され、歯だけでなく体全体の健康づくりにもつながってきます。そのために矯正治療を勧めているのです。

矯正治療は歯に装置をつける治療だけでなく、顎の成長する時期に合わせた治療もあります。早めにかかりつけの先生に相談することを勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。