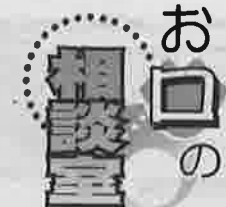


# 骨が発育したものの



【問い】下顎内側の左右両方に膨らみがあり、触ってみると硬く、痛みなどはありません。しかし以前より少し大きくなっているような気がするのですが、何か治療などした方がよいでしょうか。(島原市、53歳女性)

【答え】下顎の内側に痛みのないこぶのような硬い膨らみがある方は実は多くいらっしゃいます。それは下顎隆起と呼ばれる骨の膨らみである可能性が高いです。下顎の内側以外にも、上顎の内側でできる口蓋隆起と呼ばれるものや、頬や唇側にできる歯槽隆起と呼ばれるものがあり、これらの隆起を総じて骨隆起と呼んでいます。

きない場合、食事中などに頻繁にすれて痛くなる場合、また、大きくなり過ぎて会話の邪魔になる場合は、除去が必要な時もあります。骨隆起が起る原因はまだはっきりとは分かっていませんが、遺伝的な要因や噛み合わせの力に対する反応などが可能性として挙げられています。歯ぎしりや食いしばりが強い人に多く見られるため、昼間の食いしばり、就寝中の歯ぎしりをしていないか確認してみてください。

骨隆起はそのままの大きさに止まるか徐々に大きくなりますが、骨が発育したもので病的なものではありません。ですから通常は取り除いたりする必要はありません。ただし、表面の粘膜が薄く傷つきやすいため、入れ歯が装着で

歯がすり減ったり、歯周病に悪影響を与えたりすることもあります。睡眠時にマウスピース(ナイトガード)を装着して歯と顎の骨へのダメージを減らすこともできます。ナイトガードは保険適用です。口の中の硬い膨らみは下顎隆起である場合が多いとはいえ、下顎隆起だけではありません。気になる場合は、かかりつけの歯科医院で相談されることをお勧めします。

## 下顎内側の膨らみ



回答者 山口 真佐幸  
島原市新町 山口歯科医院院長

### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒856-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。