

令和4年11月8日（火曜）長崎新聞

11月8日はいい歯の日



長崎県歯科医師会会長
渋谷 昌史



長崎県歯科医師会
PRキャラクター
歯っぴい龍

日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん



詳しくはこちら▶

食べこぼしや滑舌が悪くなる「オーラルフレイル（口腔機能の衰え）」は高齢者だけの問題ではありません。20代30代の若いうちから「未来の健口」への備えが重要です。

“歯”っとする！
オーラルケアのすすめ

未来の「健口」のために

キレイになりたい！

美味しいもの食べたい！

いつまでも若々しくいたいと思いませんか？

オーラルフレイル対策が重要です！

歯賀 大事郎 先生

よ坊さん

健康長寿ながさき。歯っとするオーラルケアのすすめ



日本歯科医師会

人生をもっと楽しくもっと豊かに

<https://www.jda.or.jp/>

長崎県歯科医師会

<https://www.nda.or.jp/>

