





歯っぴい 噛むing!

食べ物をしっかり「噛む」ということは
 歯やからだ、脳のためにとても大切な運動です。
 ゆっくり、しっかり、おいしく食べる
 歯っぴい噛むイング始めましょ。

ひみこのはが いーぜ!

「よく噛む」8大効用

<p>ひ</p>  <p>肥満防止 ふといあきを予防</p>	<p>み</p>  <p>味覚の発達 おいしさがよくわかる!</p>	<p>こ</p>  <p>発音がはっきり 言葉がはきはき</p>	<p>の</p>  <p>脳の発達</p>
<p>は</p>  <p>歯の痛み予防 虫歯や しそうのうろうも予防</p>	<p>が</p>  <p>ガンの予防 だえきがガンの 予防にいい効果</p>	<p>いー</p>  <p>胃腸が快調 おなかもスッキリ!</p>	<p>ぜ</p>  <p>全力投球 元気にあそぼう</p>

