



【問い】上の奥歯のむし歯を放置すると、鼻まで悪くなることがあると聞いたのですが、本当でしょうか。

(大村市・35歳女性)

【答え】「走ったり、階段を下りたりすると上の奥歯が痛む」「頭を動かすと頬の辺りの歯が痛む」と訴えて歯科医院を受診する人がいます。この場合は鼻水をグスグスさせているか、鼻詰まりを起こしているか

とが多いと思います。その時、口の中では上の奥歯の大きなむし歯が放置されていたり、歯周病で歯肉が腫れて膿(うみ)が出

や歯肉にとどまらず、鼻や頬にまで症状が現れるのは炎症が上顎(じょうがく)洞と呼ばれる副鼻腔(びくう)にまで波及し、「歯性上顎洞炎(副鼻腔炎)」を

ていることがあるため、歯や歯肉の炎症が上顎洞内に広がり、鼻が悪くなってしまうのです。この歯性上顎洞炎は、原因の歯がある左右どちらか

歯や歯周病の治療に加え、耳鼻科や口腔外科などでの処置も必要になります。痛くないからと言って、むし歯や歯周病を放置せず、早期に歯科治療を受け重篤化させないことが大切です。

## むし歯で鼻が悪くなる？

### 上顎洞炎の可能性あり

回答者  
遠藤 秀彦  
大村市久原2丁目  
えんどう歯科医院院長



起こしているからです。上顎洞は、左右の頬の辺りにある上顎の骨の中にある空洞で、鼻腔とつながっています。人によっては、上の奥歯の根の先が上顎洞と近接していたり、接触し

一方だけの症状が多く、急性の場合は歯の痛みが続いて、臭い鼻汁が出たり、頬が痛んだりします。慢性の場合は、歯の痛みはそれほどありません。治療は原因となったむし

歯になりませんが、鼻水、鼻詰まりといった鼻の病気が原因で、歯が痛むこともあります。これは「鼻性上顎洞炎」と呼ばれ、鼻水がひどくなると、上の奥歯が痛くなる場合があります。いずれにしても自己診断をせず、歯科医院を受診し、歯に異常がないかを診てもらうことが大切です。

#### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページ(<http://www.nda.or.jp/>)も参考にしてください。