



つた後の長期間のおしゃぶ
りや指しゃぶりは、前歯が
かみ合わないかみ合わせ
「開咬」(かいこう)にな
りやすいといわれています。

前歯がかみ合わない
単に前歯で食物が噛めない
だけでなく、言葉の発音が
おかしくなったり、食物を

つた時も開咬になることが
多いようです。
3歳くらいまで指しゃぶ
りをしているお子さんが多
いようですが、4歳前後か

やめたいと思わせることが
大切です。

指しゃぶりの影響は

前歯かみ合わない恐れ

上手に飲み込めなかったり
するなどの弊害の原因とも
なります。

指しゃぶりによる幼児期

の開咬は学童期に指しゃぶ
りをやめたとしても、空い
た部分に舌や唇が入り込
み、永久歯に全て生え替わ

ら外遊びが始まると徐々に
少なくなってくるようにで
す。ただし4歳、5歳にな
っても頻繁に指しゃぶりが

あるようなときは、歯並び
が悪くなることやあごの発
育に影響することを教えて
あげて、子どもが自分から

もし指しゃぶりが直ら
ず、前歯がかみ合っていない
場合は、早めにかかりつ
けの歯科医院に相談するよ
うにしてください。

やめたいと思わせることが
大切です。
あまり無理してやめさせ
ようとすると、隠れて指し
ゃぶりをしたり、舌や唇を
かむ、服をかむなどの他の
習癖に移行したり、場合に
よっては精神的な弊害が現
れたりすることもあるよう
です。弟さんがおられると
のことですから、お兄ちゃ
んとしての自覚を促すよう
な指導をしてはいかがでし
ようか。

【問い】生まれたばかり
の次男に関わる時間が多く
なってしまうので、長男が
が、気付くと4歳の長男が
指しゃぶりをしています。
歯並びが悪くなっているよ
うな気がします。指しゃぶ
りの癖は直した方がいいで
しょうか。

(長崎市、29歳女性)
【答え】乳歯が生えそろう

回答者

末永 英則
長崎市旭町
すえなが歯科医院院長



質問をどうぞ 歯と口の健康に関する質問を受け付けま
す。県歯科医師会の先生方が回答します
(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすく
まとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒
852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部
「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホ
ームページ (<http://www.nda.or.jp/>)
も参考にしてください。