

【問い合わせ】年をとることで下顎の前歯がでこぼこしてきており、頬から力が力が音がしたり、肩こりがひどくなったりしたように感じます。仕事中や家にいる時、頻繁に頬づえや下唇を巻き込む癖がありますが、これが関係しているのでしょうか。

【答える】私たちも自分で気付かない、さまざま



習癖を持っています。頬づえを及ぼすことがあります。えなど生活習慣の中のささいな習癖が長期に及ぶと、歯の位置が動いて、顎や口、さらには全身に大きな影響

この悪影響を及ぼす習癖を「態癖」と呼びます。「態癖」とは、指しやぶりや舌の癖、下唇を巻き込む癖などが歯並びに及ぼす影響です。

矯正治療の世界では從来、日常の頬づえでは歯は動かないと考えられてきました。もっと長時間、持続的に力が加わらないと歯は

この悪影響を及ぼす習癖を「態癖」と呼びます。指しやぶりや舌の癖、下唇を巻き込む癖などが歯並びに及ぼす影響です。

矯正治療の世界では從来、日常の頬づえでは歯は動かないと考えられてきました。もっと長時間、持続的に力が加わらないと歯は

この悪影響を及ぼす習癖を「態癖」と呼びます。指しやぶりや舌の癖、下唇を巻き込む癖などが歯並びに及ぼす影響です。

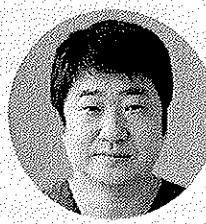
矯正治療の世界では從来、日常の頬づえでは歯は動かないと考えられてきました。もっと長時間、持続的に力が加わらないと歯は

頬づえで歯並び悪化?

回答者

吉田 尚人

長崎市大橋町
よしだ歯科・矯正
クリニック院長



びを悪くすることはよく知られています。歯は根っこ部分(歯根)が骨の中にしっかりと埋まっていますが、これが関係しているのでしょうか。

（長崎市、55歳女性）
【答える】私は自分で気付かない、さまざま

長期間の習癖は悪影響

この悪影響を及ぼす習癖を「態癖」と呼びます。指しやぶりや舌の癖、下唇を巻き込む癖などを「態癖」と呼びます。指しやぶりや舌の癖、下唇を巻き込む癖などが歯並びに及ぼす影響です。

この悪影響を及ぼす習癖を「態癖」と呼びます。指しやぶりや舌の癖、下唇を巻き込む癖などが歯並びに及ぼす影響です。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページ（<http://www.nda.or.jp/>）も参考にしてください。