



【問い】妊娠してから歯

磨きの時に歯肉から出血するようになりました。現在妊娠4カ月ですが、おなかの子に影響はないでしょうか。(諫早市、25歳女性)

【答え】妊娠すると、さまざまな変化が母親の体に現れてきます。口の中でも細菌が増え、むし歯ができません。歯肉炎や歯周炎などの歯周病になりやすくなる場合があります。

歯肉炎が進行すると歯肉が赤く腫れたり、歯磨きで出血します。特に歯周病が悪化すると、早産で低体重児が生まれるリスクが高くなるので注意が必要です。

妊娠中にむし歯や歯周病が増え、むし歯や歯周病が悪化させます。むし歯や歯周病を予防するためには、できるだけ丁寧な歯磨きをして歯垢を除去、減少させ、口の中を清潔にすることがとても重要です。しかし、歯磨きでは取れない汚れもありますので、歯科医院で除去してもらうことが必要です。妊娠中は不安が多いと思いますので、気になることは何でもかかりつけの歯科医に相談してください。

最後に赤ちゃんが生まれた後の注意です。赤ちゃんへのむし歯菌などの感染のリスクが一番高いのは家族からです。特にお母さんは赤ちゃんと接する時間が長く、お母さんの口の中の状態が赤ちゃんの口の中に大きく影響してきます。出産後は育児が忙しく、歯科医院に行くことが困難になりがちです。妊娠4カ月とのことですので、安定期に入る今のうちに、できれば家族も一緒に歯科医院へ行き、治療を受けることをお勧めします。

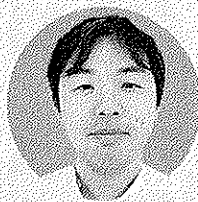
妊娠して歯肉から出血

早産のリスクに注意

回答者

田中 広海
ひろみ
諫早市小野町

たなか
たなか
歯科医院院長



因菌が増えるのです。また、食事の回数が増えたり、偏食になったり、つわりなどで歯磨きがおろそかになったりすると、口の中に細菌の固まりである歯垢(じこう、プラーク)が増えるので、気になることは何でもかかりつけの歯科医に相談してください。

最後に赤ちゃんが生まれた後の注意です。赤ちゃんへのむし歯菌などの感染のリスクが一番高いのは家族からです。特にお母さんは赤ちゃんと接する時間が長く、お母さんの口の中の状態が赤ちゃんの口の中に大きく影響してきます。出産後は育児が忙しく、歯科医院に行くことが困難になりがちです。妊娠4カ月とのことですので、安定期に入る今のうちに、できれば家族も一緒に歯科医院へ行き、治療を受けることをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。