



【問】子どもが学校健診でむし歯があるとされた。大人も日頃から歯科医院に行った方がいいのでしょうか。
(佐世保市、35歳女性)

【答】大人も子どももかかりつけ歯科医院を持ち、年に2、4回は受診することをお勧めします。子どもはむし歯になりやすく、大人は歯周病になりやすい傾向にあるからです。

むし歯も歯周病も初期の段階では自覚症状があまりありません。早期に発見できれば簡単な処置で済みますが、しみたり、痛んだり

するなど症状が出たときには進行していることがほとんど。さらに状態が悪化すれば歯の神経(髄)の治療をしたり、抜歯したりする

響を与えることもあります。口の中の状態と全身の病気の関連も指摘されており、むし歯や歯周病を放置

位に挙げられます。逆に口の中を健康に保つことで、全身の状態の改善や病気の予防につながります。自分は大丈夫と思わず、定期的に歯科医院でチェックしてもらい、いつも健康できれいな口の状態を保ちましょう。

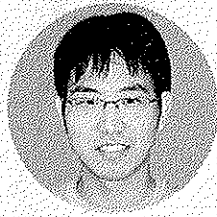
定期的には歯科行くべき?

早期発見で簡単な処置

入歯を装着している人も定期的にはチェックを受けないと入れ歯が合わなくなったり、食べ物をうまくかめなくなったりすることもあり、そのまま使いつけると歯肉や舌、頬を傷つけ、残っている歯に悪影響

している、糖尿病や心臓疾患などの病気を悪化させることもあります。歯磨きや入れ歯の手入れが悪いと口の中が不潔になり、細菌を誤嚥(ごえん)することによって肺炎を起こすこともあります。この誤嚥性肺炎は高齢者の死亡原因の上

子どもは学校などでフッ化物洗口を併せて行うことでより効果的なむし歯予防ができます。障がいや要介護状態のために通院が困難な場合は、訪問診療で対応することがあります。かかりつけの歯科医院、または歯科医師会に相談してください。



回答者 **品川 兼一**
しながわ けんいち
佐世保市浜田町
しながわ小児歯科医院
歯科医師

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。