



【問い】最近、下の奥歯

の歯肉がときどき腫れ、歯がグラグラと動くようになってきました。食事を取りづらくなっています。歯周病になっているのでしょうか。

(長崎市、57歳女性)

【答え】歯がグラグラする

の原因はいろいろ考えられますが、痛みがない、もしくは痛みが少ない場合には歯周病が疑われます。

「静かなる病気」と呼ば

れる歯周病は自覚症状がほとんどなく、気付いた時には歯を支える歯槽骨が溶け、重症になっている場合も少なくありません。40代以上の人が歯を失う最大の

原因ともいわれています。歯周病は大きく、歯肉炎と歯周炎に分けられます。歯肉炎とは歯肉が赤く腫れて出血しやすい状態です。

歯周炎は歯肉だけでなく、歯槽骨が溶ける状態です。歯肉炎は歯肉が赤く腫れて出血しやすい状態です。歯周炎は歯肉だけでなく、歯槽骨が溶ける状態です。

を支えている歯肉、歯槽骨などが細菌の産生物と自己タンパク異常により壊され、徐々に歯周病は進行していきます。

## 歯がグラグラする

### 歯周炎の可能性大きい

回答者 ねぎし 根岸 尚徳  
長崎市琴海形1町  
ねぎし歯科クリニック院長



歯を支える組織(顎の骨、

トと呼びます。

歯根膜、セメント質など)

歯周ポケットの中では、

歯がグラグラする場合

にまで炎症が及んでいる状態をいいます。日本人の場合、歯肉炎は10〜20代前半

で既に50%、歯周炎は35歳

は、放置していても治ることはありませぬ。歯周病が進行していることが考えられますので、早期に歯科医

院の受診をお勧めします。

が固く石灰化した歯石とな

り、産生物(毒素)を出し

#### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。