



【問い】7歳の娘の前歯がガタガタで、歯並びが悪く気になります。矯正治療で治したいのですが、いつから始めたら良いのでしょうか。

(佐世保市、35歳女性)

【答え】お子さんは年齢的に、ちょうど前歯が乳歯から永久歯に生え替わる時期かと思われれます。この時期のお子さんを持つ親御さんからは、よくこのような

質問を受けます。

小児の歯並び、かみ合わせに関しては、乳歯の時に歯と歯の間に隙間がある方が健全です。「霊長空隙(いちようくうげき)」「発

育空隙」と呼ばれる隙間で

す。歯並びがよいと思っても、隙間がなくきつしり乳歯が詰まって生えていく場合は、前歯が生え替わるころに歯並びやかみ合わせ

ちなみに先の隙間は霊長類に多いことから。

矯正治療の良好な開始時期は発育の状態、歯並びの状態、骨格のバランスなどによって異なります。また、

りです。

前歯がガタガタの状態であれば、永久歯が生えそろうってから治療する場合と、すぐに治療を開始した方がよい場合があります。一般的には、顎の骨を広げるための取り外し式の装置を用いて、永久歯の生えるスペースをつくったり、骨格の改善をしたりする場合には早期に治療を開始します。

## 歯列矯正いつから？

### かみ合わせ異常発見

回答者 たみや 睦人  
佐世保市大瀧町 花みすき矯正歯科院長



せが悪くなってきました。

これは永久歯の前歯が乳歯より大きいためです。よって、この時点で初めて歯並び、かみ合わせの異常、不正咬合(こうごう)に気付くことが多いのです。

使用する装置や治療法も違ってきます。

相談者のお子さんはまだ低年齢で、乳歯だけ生えている乳歯列期から、乳歯と永久歯がまじって生えている混合歯列期に入ったばかり

いずれにしても他の不正咬合を見逃している場合もありますので、歯並び、かみ合わせの異常に気付いた時点で、早めにかかりつけの歯科医や矯正歯科医に相談してください。

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

#### 質問をどうぞ