

食支援マニュアル



～いつまでも、おいしく、
安心して食べるために～

長崎県歯科医師会
地域福祉委員会
食支援マニュアル作成委員会

文責 長崎県歯科医師会
吉原 右

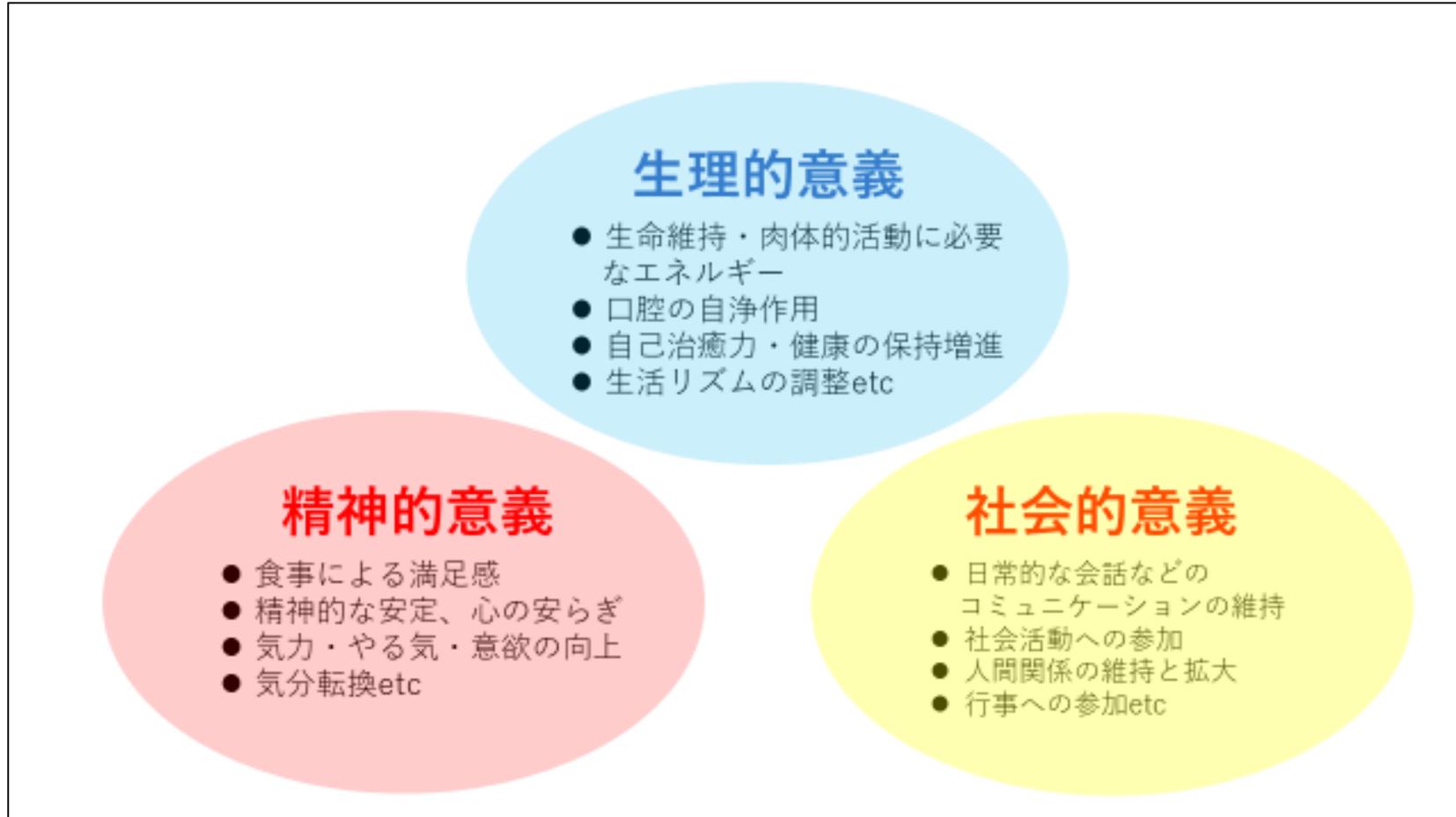
●作成協力

長崎県栄養士会
長崎県理学療法士会
長崎県作業療法士会
長崎県言語聴覚士会
長崎県歯科衛生士会

※執筆順

なぜ、食支援が大切なのか

・ 食べることは・・・





安心で安全な
食支援に向けて

介護される人も、
介護する人も
みんな笑顔



在宅歯科医療推進事業 R3～

○事業主体：長崎県福祉保健部長寿社会課

【事業の目的】

在宅医療に関わる医療・介護の関係者及び県民に対し、口腔管理の重要性等の啓発を行い、口腔への関心を高め、各地域において多職種連携による口腔管理を推進し、地域における歯科医療・介護の体制づくりを目指す。

【事業内容】

- ①在宅歯科医療推進のための研修会の開催、地域関係機関との連携推進に関わる支援
- ②在宅歯科医療推進に関わる相談支援の実施
- ③在宅歯科医療推進のための調査、マニュアル等の作成
 - ・住民向け口腔ケア普及啓発等に係るチラシやマニュアル等の作成

食支援マニュアルの概要

1. 対象者と目的

介護施設職員、要介護のご家族、訪看、介護事業所職員（ヘルパー・ケアマネ）など歯科的専門職外で、介護の必要な方に対して日々の食事介助や口腔の管理など、直接的に要介護者と関わりを持つ方々。

→ 毎日の食支援に関わる方に、食支援の知識や手技の基本を呈示することにより、介護者の裾野を広げ、在宅医療・介護支援のボトムアップを目指す。

2. 作成形態

目次ごとに専門職に作成を依頼（6職種による共著）

視覚的ツールを中心とし、Power Pointに音声を吹き込んでいる。

長崎県歯科医師会のホームページにアップし、様々な立場の方が自由に閲覧できるように工夫をされている。

- 職場やグループの中で、講師の必要ない形での研修会が開催できる。
- 個人での勉強にも利用できる。

3. 目次と記載内容等

第1章 ～なぜ「口から食べること」が重要なのか～

執筆者：歯科医師

- (1) 経口摂取の意義
- (2) 口腔機能と脳機能や認知機能、運動機能との関連
- (3) 摂食・嚥下のメカニズム
- (4) 誤嚥性肺炎
- (5) オーラルフレイル

第 2 章 ～栄養と食形態～

執筆者：管理栄養士

- (1) はじめに
- (2) なぜ、高齢になると低栄養になるのか？
- (3) 安全に食べるための工夫
- (4) とろみ調整食品
- (5) 栄養補助食品

第 3 章 ～食事介助の実際～

目次と記載内容等

【1】 食事介助の実際

執筆者： 歯科医師

食事前の口腔体操・嚥下体操

【2】 姿勢の保持と調整

執筆者： 理学療法士

- (1) 口から食べることの意義
- (2) フレイルとロコモティブシンドロームについて
- (3) 食事場面における問題点について
- (4) 食べるときの姿勢について
- (5) 食べるときの姿勢の問題について
- (6) 姿勢の修正方法について

第 3 章 ～食事介助の実際～

【3】 自助具と配膳についての工夫・環境調整

執筆者：作業療法士

- (1) 自助具とは
- (2) 自助具の選択や手順
- (3) 自助具の紹介と実際
- (4) 高齢者、認知症、高次脳機能障害の方への食支援
 - ①認知症について、よく見られる食事場面
 - ②高次脳機能障害について、よく見られる食事場面
- (5) 食べやすい環境
- (6) 終わりに

第 3 章 ～食事介助の実際～

【4】 食事介助時の工夫（食事介助の基本）

執筆者：言語聴覚士

- (1) 食事介助に必要な基礎知識
- (2) 食事介助のポイント
- (3) 食事介助時の留意点
- (4) まとめ

第 4 章 ～口腔ケアの基本と実際～

執筆者：歯科衛生士

- (1) 口腔内の観察のポイント
- (2) 口腔ケアを行うために準備するもの
- (3) ケアグッズの選択
- (4) 基本的なケアの方法
- (5) 認知症・開口拒否のある方への対応
- (6) 保湿剤の選択と効果的な使用方法
- (7) 義歯の清掃と管理の方法

第 5 章 ～歯科との連携～

執筆者：歯科医師

- (1) 歯科への紹介が必要と思われる所見や症状
- (2) 紹介ツールの紹介

●食支援マニュアル作成委員会



○長崎県歯科医師会

江頭 聡
松谷 康平
徳富 健太郎
齋藤 秀文
吉原 右
本田 真弓
林田 真一郎
船原 幸枝
藤原 茉祐
岡崎 裕香
岩本 和美
本田 直子

○長崎県栄養士会

○長崎県理学療法士会

○長崎県作業療法士会

○長崎県言語聴覚士会

○長崎県歯科衛生士会