

## 新型コロナで歯科受診自粛?



回答者

宮口 厳  
県歯科医師会会長

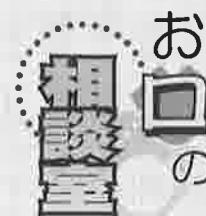
【問い合わせ】毎月、歯医者で口の中の清掃をしてもらっていました。しかし、新型コロナウイルスの問題があつて歯医者に行くのを控えようと思っています。ただ、以前のように腫れたりしないかが心配です。どうしたらいいでしょうか。

(長崎市、73歳男性)

【答える】受診を控えることは、歯周病の悪化や、計画的に行つている治療中の判断による不具合も懸念されます。しかし、通院には不安もあるかと思います。以下にもう少し詳しく述べますので、参考にして通院する

# 歯周病悪化や不具合懸念

必要性については主治医とご相談ください。



お口の中を相手にする歯科医院では「スタンダードプリコレーション(標準予防策)」という防護策を講じています。「全ての来院者の唾液などには、感染性病原体を含む可能性がある」との考えに立ち、「患者さんごとに手洗いを徹底する」など、院内感染が起きないよう万全の対策をしているのです。

県歯科医師会会員診療所ではこれに加え、「体温測定などの自己管理の徹底」「院内での待機患者を減らす」など、院内感染のリスク軽減に努めています。

次に口の中についてですが、歯肉に深いポケット(細菌のたまる場所)がある場合、歯科医院で専門的な清掃を行つても、一定期間が経過すると、また細菌が繁殖してしまいますので、定期的に来院をお願いしています。従つて、放置すると腫れや痛みを起こしてしまいます。痛くて食事ができない状況では、新型コロナウイルスの防御に懸念があります。痛くて食べられない状況では、必要な免疫力を高めることができなくなります。

また、歯周病の原因菌が出る酵素により、ウイルスが粘膜に侵入しやすくなる

ことが分かつています。口の中を清潔に保つことで、インフルエンザの発症を10分の1に抑えられるというデータもあります。新型コロナウイルスに対する「誤嚥」の予防とともに、口の中の細菌による「誤嚥」の予防とともに、定期的な口腔ケアを行うことは重要です。

受診に当たつてはリスクをさらに排除するため、「感染を想定した問診や体温測定」「発熱や風邪症状などがある場合の事前相談」「治療時以外のマスク装着」「付けては、歯科医師の判断で来院を控えもらう場合もあります。詳しく述べたい。

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒8052-18601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送つてください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考してください。