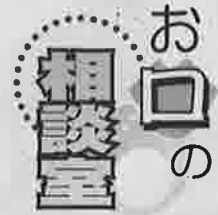


# 歯の根の治療に時間



【問い】以前、歯科に通院していましたが、痛みがなくなったので行かなくなりました。歯科は治療の回数がいつも多いと思います。どうしてすぐに終わらないのですか。(北松佐々町、30歳男性)

【答え】人間の体には自然に治癒する部分と、一度壊れると元に戻らない部分があります。皮膚や筋肉、骨は多少傷ついても基本的に治ってくられる組織ですが、歯は一度壊れると元には戻りません。歯を支える表層の骨も溶けてしまふと基本的に元には戻りません。歯科医院はそういった組織を治療するところです。

痛みで来院される方はむし歯だけでなく、歯周病が進行していることも少なくありません。質問に戻りますが、歯の痛みの場合はその原因を調べ、痛みを除去する処置をまず行います。

初期のむし歯は痛むことは少なく、治療も1、2回で終わることが多いのですが、歯の神経(歯髄)まで達したむし歯や、以前に歯髄を取った

歯が痛む場合は、歯の根の治療が必要となります。細菌が残らないよう根の治療まで徹底して行い、冠をかぶせるため治療回数も多くなります。1本のむし歯で5、6回かかることもあります。痛んでいる歯は1本でも、他に何本もむし歯があることも珍しくありません。

むし歯の箇所が歯周病になつていけば、歯肉の治療も必要です。歯垢(しこう)や歯石を除去し、歯肉が引き締まった状態にしてから冠をかぶせる必要があるため、時間がかかるのです。痛みがなくなつたからといって、治療が完了していなければ、むし歯も歯周病も進行し、次に痛んだときには抜歯になることもあります。

人は毎日食事をするため、口の中をきれいに保ち続けることは非常に難しいことです。唾液の状態によっては歯石が付きやすい人もいます。治療が終わっても、定期的に歯科医院を受診して、ケアしてもらふことが重要です。

## なぜ治療回数が多い?



回答者  
畑田 健志  
北松佐々町須崎免  
はただ歯科医院院長

### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒8052186001、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。