

時期には数年の個人差



【問】 もうすぐ6歳になる子どもの歯が、なかなか生え替わりません。お友達はもう生え替わっているのに、遅いのではないかと不安です。どうしたらいいでしょうか。（佐世保市、32歳女性）

歯の生え替わりが遅い



回答者
川原 直樹
佐世保市権常寺町
かわはら歯科医院院長

【答】 乳歯から永久歯に生え替わることは、お子さんの成長にとって大切なものです。この時期、特に前歯は明らかに外見上の変化があるため目につきやすく、周囲の子どもとの違いを意識することが多いようです。しかし、一般的に乳歯の生え替わりのタイミングは個人差が大きいといわれています。

一番早く生え替わる乳歯は下顎の真ん中の前歯です。生え替わるのは男の子で4歳半〜10歳、女の子で4歳半〜8歳といわれており、平均で6歳3カ月頃です。周りのお子さんと数年の違いがあることもあります。6歳であれば心配ありませんが、時期が大幅に遅れているときは、まれに先天的に永久歯がない場合があります。エックス線写真撮影して初めて分かるケースがあり、将来的に矯正治療などが必要かもしれません。

また、前歯の交換時期に起こるトラブルとして、乳歯が抜けないのに大人の歯が後ろから生えてくる、いわゆる2枚歯になることが珍しくありません。自然に抜ける場合とそうでない場合がありますし、抜けない乳歯を抜歯した方がよいケースもあります。生え替わりが遅れたり、交換に問題がある場合は、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

また6歳児であれば、一番奥の乳歯の後ろに第1大臼歯（6歳臼歯）が生えてきます。生える前は歯肉が盛り上がり、一部歯の頭（咬頭）が出てきたりします。この時期は周りの歯肉の炎症が出やすいものの、多くは一時的な症状で問題ありません。しかし、生えたばかりの歯はむし歯になりやすく、奥歯の生え替わりの時期には歯磨きが難しくなります。定期的に歯科医院を受診し、お気軽にご相談ください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。