



【問】最近、歯を磨くと毎回血が出ます。血が出て磨いてもよいものでしょうか。

(長崎市、44歳女性)
【答】歯磨きの際の出血は歯肉からのものと思われ、歯周病の可能性がります。歯周病が原因の場合出血しても磨く必要がありません。
全身疾患の影響で出血しやすくなる場合もあります

が、直接的な原因は、歯周病と考えられます。人の体の表面に細菌が生息しているように、口の中にも細菌が存在しています。歯磨き

がしっかりできないと、細菌が増加し、むし歯の原因となったり、歯周病の原因となったりします。しっかりと磨けていない

肉は数回程度の歯磨きでは炎症がとれません。歯磨きのたびに血が出るのはそのためです。毎日、丁寧に磨くことで炎症が治まれば、

切な歯磨きを行うことで完全に治すことができます。歯周炎は歯肉だけでなく歯を支えている骨にまで炎症が広がり、その骨(歯槽骨)が溶け出している状態をいいます。この状態になると歯磨きだけで治すことは無理。歯科医院での専門的な治療が必要です。

歯磨きで出血する

丁寧に磨き炎症治める

回答者
奥川 剛志
長崎市サイヤランド4丁目
ふくろう歯科クリニック
院長



ことで歯垢(しこう、細菌の塊)がたまり、その近くの歯肉に炎症を起こします。炎症を起こした歯肉は出血しやすい状況にありますので、少し歯磨きしただけでも出血します。

一方で、炎症を起こした歯

次第に出血しなくなっていくきます。歯周病についても少し説明すると、大きく歯肉炎と歯周炎に分類されます。歯肉炎とは歯肉にだけ炎症を起こしている状態をいいます。歯科医院での歯石除去と適

近年、歯周病は糖尿病、心臓血管疾患、脳卒中やがんなど多くの疾患との関連が明らかになっています。口の健康を維持することが全身の健康にもつながります。早期にかかりつけの歯科医院を受診することをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。