



【問】先日、新しい入

れ歯を作りました。薬局で
入れ歯の洗浄剤が多数置い
てあり、どれを選べば良い
のか分からず帰ってきてし
まいました。入れ歯は金具
で支えるタイプです。

(長崎市、75歳男性)

【答】確かに、薬局や
スーパーには数多くの入れ
歯洗浄剤が置いてあります
ね。選ぶのも大変だったと
思います。金具で支えるタ

イブの義歯は「部分入れ歯」
ですので、「部分入れ歯用」
と書いている洗浄剤を選べ
ば間違いありません。
入れ歯洗浄剤は大きく分
けて「部分入れ歯用」と「総

めて使うのであれば前述の
もので十分です。
そもそも洗浄剤を使わな
いといけないのかとの質問
もよくあります。入れ歯の
プラスチック部分は目に見

用済みの液は捨ててくださ
い。
最近では短時間で消毒が終
わる製品も出ていますが、
細菌を除去する力は製品に
よってまちまちです。歯科

用が気になる場合は市販品
と上手に組み合わせるのも
一つの方法です。かかりつ
けの歯科医院に相談してみ
るとよいでしょう。
入れ歯の汚れをそのまま
にしておくと、残った歯を
むし歯や歯周病で失つた
り、口臭の原因になったり
することもあります。寝た
きりの方では入れ歯の細菌
が原因で誤嚥(ごえん)性
肺炎を起こしてしまうこと
もあります。自分の歯と同
じように、入れ歯の手入れ
は怠らないようにしましょう。

入れ歯洗浄剤の選び方

金具に影響がないものを

入れ歯用」に分かれていま
す。金属に悪影響のある成
分が含まれていないかどう
かが大きな違いです。総入
れ歯の場合はどちらでも使
用可能ですが、部分入れ歯
の場合は注意が必要です。
その他にも喫煙者向けの
ものなど、さまざまな製品
が販売されていますが、初

えない細かい凹凸があり、
そこに入った細菌は歯ブラ
シでは取ることができませ
ん。1日1回はブラシで磨
いた後に洗浄剤に漬けるよ
うにしましょう。錠剤は1
回の使い切りですので、使

医院で取り扱っているもの
は市販品に比べて高価です
が、殺菌力が強いものや歯
石や着色を強力に落とすも
のなど、効果が確実なもの
がそろっています。
毎日使うものなので、費

(県歯科医師会医療情報委
員会)

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付け
ます。県歯科医師会の先生方が回答し
ます(直接本人に回答はしません)。症状などを分かり
やすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明
記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社
生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯
科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索でき
ますので参考にしてください。