

生えてきたら受診を



【答え】4歳になってもむし歯がないのは、ご家族の仕上げ磨きを含めた管理のたまものだと思います。

保育園や幼稚園の歯科検診では、お子さんの協力度にもよりますが、一人一人にゆつくり時間をかけて診査することができません。歯の表面に穴が開いているような、すぐ見て分かるむし歯に対しては、歯科医院を受診、治療をしてもらうようにアドバイスすることはできます。しかし、とても磨きにくくむし歯になりやすい、奥歯の歯と歯の間については、短時間でむし歯を判定することが難しい場合もあります。

このため、むし歯の可能性があるときは歯科医院を受診して、きちんと診査してもらうことを勧めています。

ちなみに、3歳ごろまでは、むし歯の原因となる菌がすみ着きやすい時期といわれています。また、この時期は口の中を浄化してくれるだ液の機能や、歯の質なども未成熟です。

むし歯菌は糖質を利用して酸を出し、歯の表面を溶かしてむし歯を作ります。ですから、3歳ぐらいまでの間は特に▽糖質の取り過ぎや、だらだら食べに注意すること▽ご飯や間食の後は歯磨きをできるだけ行うこと▽が、清潔な口の中を保つために、とても重要になってきます。

歯が生えてきた段階で、一度歯科医院を受診することを勧めています。歯の生え方は個人差があり、むし歯になりやすい場所や、磨きにくい場所もそれぞれで、現在の口の状態に合った歯磨きの仕方をアドバイスしてもらうことが、すこやかな口を維持することにつながります。ぜひ、小さいころから、かかりつけ歯科医院を持つことをお勧めします。

初めての歯医者 いつごろ？



回答者
とくやき 森 拓也
院長
長崎市中町
ととデンタルクリニック

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒8552-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。