

むし歯放置すると進行

おうちの相談室

【答え】

【問い】むし歯の治療に行ったら、歯周病もあると指摘されました。新型コロナウイルス禍の中、治療に何回も通うことに抵抗があります。不要不急の外出として、診療は控えたほうがいいでしょうか。（長崎市、55歳男性）

【答え】まず、歯科の診療は不要不急ではないということをお話しします。むし歯や歯周病は、そのまま放置していたら進行するだけです。特に歯周病は「サイレントデイズ」(沈黙の病気)といわれており、気づかないうちに進行します。どちらもしつかりと治療したほうがいいのは間違いないでしょう。できるだけ早めに治療を開始することで、治療回数も少なくて済むだけではなく、予後も良くなります。ご自身の健康を取り戻すことは、不要不急ではありません。

また治療をすることで、口の中の細菌の数は圧倒的に少なくなります。口の中の細菌の出す酵素は、インフルエンザウイルスが細胞に侵入するのを手助けすることから、細菌が少なくなることでインフ

ルエンザウイルスに感染しにくい状態になることが知られています。実際に、口腔ケアを行うことでインフルエンザの発症が抑えられたことが報告されており、新型コロナウイルスも同様に感染しにくい状態になる可能性があります。

歯科医院での感染のリスクですが、現在まで歯科医院でのクラスター(感染者集団)の発生は確認されていません。患者と術者の間での感染は、非常に起こりにくいと考えられます。唾液に含まれるウイルスからの感染を疑いたくないところですが、歯科医院は以前から、あらゆる感染症に対して十分な感染予防対策を行っており、コロナ禍でさらに対策を強化しているところが多いので、安心して受診していいと思います。

大阪府の吉村知事が先日、歯科医院でクラスターが出ていないことへの驚きをツイッターに投稿しましたが、歯科では安心して受診できる体制を常に整えているのです。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒855-2186001、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

診療は不要不急？



回答者
藤 宣好
長崎市方才町
ふじ歯科診療所院長