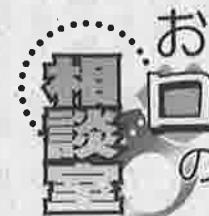


# 進行すると感染症誘因に

【問い合わせ】口の中の乾きが気になるようになりました。このまま放っておいても大丈夫でしょうか？  
(島原市、60歳女性)



## 口腔乾燥症



回答者

横田 亮輔  
よこた りょうすけ

島原市南安徳町  
あおい歯科院長

質問をどうぞ

【答え】口が乾くと食事がしにくかったり、話しかけたりして、不安になつたことだと思います。

口が乾く症状を「口腔乾燥症」といいますが、ほとんどは唾液の分泌量の低下により起こります。原因としては、大きく分けて①薬の副作用②唾液腺自体の局所的な疾患③免疫疾患の一種であるシェーグレン症候群、糖尿病、脱水、腎臓の疾患などの全身疾患④加齢⑤ストレス⑥自律神経⑦口呼吸や喫煙、過度のアルコール摂取によるものが考えられます。

唾液は、消化・免疫機能において重要なだけでなく、口の中に適度の潤滑を与えて、

唾液を増やす効果がある唾液腺マッサージや、舌の体操をして、唾液の分泌を促すようになります。唾液腺自体の疾患や全身疾患と関わりがある場合は、その治療が必要になります。

それでは、どのような対処をしていくのでしょうか。たくさん薬を服用している人は、薬の変更や減量を（内科などの）主治医と相談することができます。唾液腺自体の疾患や全身疾患と関わりがある場合は、その治療が必要になります。

食べる際や飲み込む際の潤滑剤としての役目を果たします。従つて、口腔乾燥が進行すると、感染症の誘因や摂食嚥下障害につながります。

味覚障害や舌・粘膜の痛み、むし歯や歯周病の進行、入れ歯が合わなくなる原因にもなります。

それでは、どのような対処をしていくのでしょうか。たくさん薬を服用している人は、薬の変更や減量を（内科などの）主治医と相談することができます。唾液腺自体の疾患や全身疾患と関わりがある場合は、その治療が必要になります。

それでは、どのような対処をしていくのでしょうか。たくさん薬を服用している人は、薬の変更や減量を（内科などの）主治医と相談することができます。唾液腺自体の疾患や全身疾患と関わりがある場合は、その治療が必要になります。