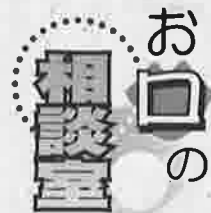


生活の中に多くの因子



【問い】最近、歯の形や色が変わってきた気がしますが、むし歯ではなさそうです。むし歯以外で歯に変化が起きることはあるのでしょうか。
(長崎市、65歳男性)

歯の摩耗

【答え】むし歯ではない歯質欠損の総称としてトゥースウエア(歯の摩耗)という疾患があります。歯が溶ける」と表現する人もいます。ライフスタイルに大きく影響され、多くの因子が考えられます。原因別に以下のものが含まれます。
△咬耗⇨歯と歯の接触によりすり減ることに起因します。
▽酸蝕⇨酸で歯が化学的に溶けることで、嘔吐や逆流性食道炎など胃液の口への逆流、あるいは酸性度の高い飲食物を多く取る習慣により発生。
▽摩耗⇨ブラッシングの圧力や歯磨き剤などに起因します。
▽アブフラクション⇨歯ぎしりやかみ合わせの力が集中してかかる歯へのストレスが原因とされています。いくつかの要素が組み合わ

さって発症するため、主たる原因を正確に鑑別し診断することがとても重要です。全身の既往歴、食習慣、歯磨きの仕方、職歴、趣味、スポーツなど生活環境を含めた十分な問診を行う必要があります。
トゥースウエアの罹患率は97%ともいわれます。軽度であれば無症状であることがほとんどです。かみ合わせ面がすり減って平らになったり、側面がくぼんだりV字形に欠損したりするのが特徴です。
痛みもなく無症状のまま進んでいきますので早期発見は非常に困難です。進行すると、歯の内面にある黄白色の象牙質が露出し、歯の形が失われます。放置しておくと、むし歯や神経症状の原因にもなります。痛みやかみ合わせの不調などにより歯科処置が必要になることもあります。日頃から口の中の状態に関心を持って歯科医院で定期的な検診を受けましょう。早期に適切な処置を受けられることをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、TEL092-86001、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

回答者
坪口 哲明
長崎市岩川町
坪口歯科医院 歯科医師

