

スタッフの気付き重要に



ださい。

次に懸念されるのは、口腔ケアの質の低下です。身体介護の負担が大きく、なかなか口腔ケアまで手が回らないかもしれません。介護する方の磨き癖で同じ場所を磨き残していないか、入れ歯が汚れていないかなどを、少し気を付けて確認してください。口腔ケアを日替わりで別のスタッフが行うと、質を上げることが出来ます。

高齢者の口の中をきれいに保つことが、「誤嚥性肺炎」の予防に重要なことは、ご存じかもしれません。実はそれだけでなく、口腔ケアでインフルエンザの発症も抑えられることがわかっています。新型コロナウイルスに関する口腔ケアの効果はまだ明らかではありませんが、少なくとも、口の中をきれいにすることが、さまざまな感染症の予防につながるのには確かです。

このほか、口腔ケアの方法など疑問点があれば協力歯科医にご相談ください。

【問い】介護施設に勤めていますが、利用者の方々に外部の歯科衛生士さんによる口腔（こうくう）ケアを提供していました。ところが、新型コロナウイルスの感染防止対策で、施設の方針として、訪問口腔ケアを控えてもらうことになりました。私たちだけでは心配です。気を付けることがあれば教えてください。（長崎市、52歳女性）

施設の訪問口腔ケア中止



回答者

いわたし 繁

長崎市花丘町
いわたし歯科医院長

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。