

状態良ければ何歳でも

お口の



【答え】矯正治療は、小

【問い】子どもの頃から歯並びが気になっているのですが、矯正治療に年齢は関係ありますか？ (長崎市、42歳女性)

【答え】矯正治療は、小さい子どもや学生がしているイメージがあるかもしれませんが、しかし最近では30代、50代で矯正治療を行う患者さんが大変増えていきます。歯は何歳になっても動かすことができます。歯槽骨(歯を支える顎の骨)と歯の状態が良好な人は年齢に関係なく治療可能です。

「若い頃は歯並びが良かったのに、だんだん前歯が出てきた」という人は、歯周病の進行とともに歯が病的に動いて歯並びが乱れてしまった可能性があります。歯周病が進行すると歯槽骨がやせて歯が動きやすくなります。かむ力が加わると、歯が少しずつ倒れ、かみ合わせが変化するため、しっかりと自分で食べられないという悩みを抱えるようになってしまいます。

その場合、歯周病で炎症がある状態では歯は動かせませんので、まず歯周病の治療をしっかりと行い、炎症のない

状態で矯正治療を開始します。では、矯正治療を行うとどういった変化があるのでしょうか。

まず前歯が出ていた人は、前歯が引つ込むことで口元と顎のラインが改善し、特に横顔の印象が変わります。また、八重歯や、すきっ歯、乱ぐい歯が改善され美しい口元へ変化していきます。よくかめるようになることで、しゃやく筋や表情筋にもいい影響を与えることができます。

次に口の機能の改善です。かみ合わせが良くなると、よくしゃやくできるようになります。唾液の分泌が促されます。歯列が整うことで歯みがきもしやすくなり、歯周病やむし歯のリスクを下げるができます。

かみ合わせと歯列の良し悪しは歯の寿命へも影響することになります。歯並びが気になる人は、いつまでもおいしく食べ、楽しく笑い、健やかに過ごすために、ぜひかかりつけの歯科医院に相談してください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、TEL:0952-86601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

歯の矯正に年齢は

回答者

山田 明子

長崎市恵美須町
山田歯科医院歯科医師

