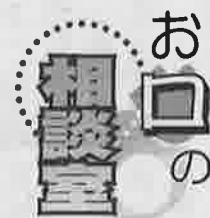


放置は体全体に悪影響



【問い】 歯がぐらぐらになって抜けたり、詰め物が取れたりしています。痛くはないのですが、治療した方がいいですか？ もし治療するのなら白い詰め物がいいのですが、健康保険でできますか？ （長崎市、45歳男性）

【答え】 歯は人体にとって大切な器官の一つといわれています。質問の内容から、永久歯が抜けた原因は歯周病（歯槽膿漏）が関係していると推測され、ほかの歯も歯周病になっている可能性があります。

詰め物が取れる理由は、むし歯によるものが考えられます。放置すると、かめる部位が偏ってしまい、顎が変位したり、見た目が非対称になったりすることがあります。また、かめないことにより、食物が十分にしゃくされず、胃腸への負担が増してしまいます。身体に十分な力が入らなくなったり、認知症になりやすくなったりと、ほかにも体に悪影響を及ぼすかもしれません。

まずは歯科医院を受診し、今のお口の状況を精査、把握

することから始めましょう。歯科医院では、症状に応じてさまざまな検査をします。検査結果の説明を受け、治療の選択肢や内容を理解し納得してから、治療を受けるといいと思います。

むし歯の部分を削った後の詰め物やかぶせ物は、歯科材料の発達により、金属だけでなく、合成樹脂でできた白い材料も使用できるようになっています。白い詰め物も近年、健康保険が適用されるようになりましたが、適用できる部位や詰め物の種類が定められています。

この機会にご自身の歯に関心を持ってもらい、十分に自分のお口の中を把握してください。より良い食生活を送っていたくためには、残っている歯をうまく活用する必要があります。適切な治療を受け、十分にかめる環境を整えましょう。その手助けをするのが歯科医院の大きな役目です。ぜひ、かかりつけの歯科医院を持ちましょう。

質問をどうぞ

回答者
梅崎 毅
長崎市栄町
梅崎歯科医院歯科医師



痛みなくとも治療必要？

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒8552-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。