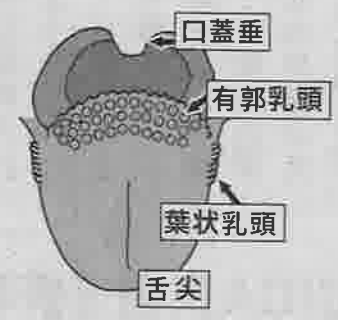


異常ないか鏡で確認を

おくちの相談室



【問い】時々、有名人の口の中の病気がテレビなどで報道されますが、自分も気になって鏡で舌を見ていたら、舌の奥に、できもののようなものがあることに気が付きました。どうしたらいいのでしょうか。（長崎市、43歳女性）

舌にできもの？



回答者 坂本 慶一郎
長崎市西海町
琴海歯科医院長

【答え】少し前にタレントさんが舌がんを公表したことで世間の注目を集め、多くの人々が自分の口の粘膜や舌に關心を持つようになりました。それらの報道で、口の中に悪性腫瘍ができる「口腔がん」を初めて知った方もいらっしゃると思います。

口腔がんは疫学的に、全身にできるがんのうち約2%程度の「希少がん」です。過剰に恐れる必要はありません。ただ、舌は口の中でがんの発生率が最も高い部位で、口腔がんの約60%は舌がんとされています。本当に問題がないか確認する必要があります。

舌に異常がないか確認するために、鏡の前で舌を前に出して表面と左右側面を観察してみましよう。ガーゼ等で舌をやさしく挟んで、そっと引っ張ると良いでしょう。舌表面は無数

の小さな突起がありザラザラしています。これを舌乳頭と呼びます。この中で有郭乳頭と呼ばれる舌の奥にある複数のイボや、葉状乳頭という舌の横にある波状の部分（図参照）が、がんではないかと心配される方が大変多くいます。ですがこれらは正常な組織であり、がんではありません。

舌乳頭には味蕾という味覚を感知するセンサーがあり、大切な器官です。他の粘膜と同様の色で、潰瘍や硬結（硬くなった部分）がなければ心配ありません。もし▽鏡を見て毎日悩む▽舌にしこりのようなものがある▽治りにくい傷があるーといった場合は、早めにかかりつけの歯科医院に相談してください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。