

# ブリッジなど4方法



【問い合わせ】右下の奥から2番目と3番目の歯を抜歯しました。入れ歯を作ることを勧められましたが、金属が見えると聞きました。他に方法はないのでしょうか。そのままではよくないのでしょうか。（長崎市、63歳女性）

【答え】歯が欠損してしまった場合、その対応方法は四つあります。

一つ目はブリッジといって両隣の歯を削り土台にして、橋を架けるように冠をつなげてかぶせる方法です。これは、抜いた歯の両隣に、丈夫な歯がないとできません。また、歯を削る量が多くなってしまいます。固定式ですので、かみ心地は義歯（入れ歯）よりも自分の歯に近いといわれています。

二つ目は、インプラントという人工の歯根を顎の骨に埋め込み歯を作る方法です。隣の歯を削る必要はありません。まるで自分の歯のようにかむことができますが、顎の骨の状態がよくないとできません。

三つ目は義歯です。ご質問

のないように義歯をとめるために金具を他の歯に引っ掛けるので、笑ったときに金属が見えてしまうことがあります。しかし最近では金属をほとんど使用しない義歯を作ることができます。どちらの場合でも、ほとんど歯を削らずに作ることができます。義歯は、一般的にかみにくいといわれますが、うまく使いこなして、なんでも食べることができます。四つ目は、何もせずにそのままにしておく方法です。顎の関節に異常がなく、その他の歯の状態がよければ、そのままにしておいて問題がない場合もあります。ただ、相談者の場合は、なくなつた右下の歯と互いにかみあつていた右上の歯が出て（伸びて）きてしまい、歯並びやかみ合わせが悪くなってしまう可能性があります。

いずれの方法にしても、かかりつけの歯科医とよく相談して、納得してから治療を受けることをお勧めします。

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答しません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

## 抜歯後の治療



回答者  
田中 美保子  
長崎市桜馬場1丁目  
みほこ歯科クリニック院長

質問をどうぞ