

# バランス崩れ問題発生も

## ..... おくちの 相談室 .....

【問い】 以前奥歯を抜歯しそのままになっています。今のところ特に支障がないのですが、そのままでもいいのでしょうか？  
(長崎市、56歳男性)

【答え】 確かに歯を抜いてそのままにしておいても、痛みが出るわけでも、腫れるわけでもありません。実際、奥歯を一本抜いたとしても、大きく口を開けなければ見た目に違和感はありませんし、食事も会話も不自由はしないかもしれません。むしろ、抜歯により痛みから解放される人もいます。そのような理由から、抜歯後に放置してしまう人がいるのも事実です。

しかし、歯が抜けたままにしておくとさまざまな問題が出てきます。しかも一度問題が起こると、元に戻すのは大変な困難が伴うのです。具体的には次のようなことが起こります。対合歯の挺出は、抜けた歯とかみ合っていた歯が、抜けた歯のスペースに伸びてくることです。場合によっては反対の歯肉まで伸びてしまうこともあります。また、治療をせずに歯の位置が変化した状態をそのままにしておくと、かみ合わせのバランスが崩れます。場合によっては顎の位置自体がずれて、顎の関節に症状が出る場合もあります。さらに他の残った歯に過度な負担がかかり、歯が割れてしまうこともあり得ます。

このように1本の歯がなくなっただけでも、いろいろな影響が出てきます。歯は一本一本に役割があり、それぞれが役割を果たすことで口全体が機能し、バランスが保たれているのです。抜歯後そのまま放置している人は、早めに治療を検討してください。

### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒855-2186001、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

## 抜歯後の放置

回答者  
おとよま 音山 佳廣  
よしひろ 長崎市大浦町  
音山歯科院長

