



【問】小学2年生の子どもの生えてきた永久歯の歯並びが気になります。いつから矯正を考えたらよいでしょうか。

【答】まず、人により(長崎市、35歳女性)歯並びの違いが生じる原因について説明します。一つには、その人の歯自体の大きさや本数、顎の大きさなど生まれ持ったもの

が関係しています。もう一つは、生まれてからのおっぱいの摂取や食べ方、呼吸や姿勢の善しあしや頬づえ、うつぶせ寝など、歯並

歯列矯正はいつから

びに影響をあたえる生活習慣です。

この二つの要素が相互に作用し、歯並びだけでなく、顔の発育や体つき、姿勢に

って気付かないうちに、その子本来の成長が営めなくなっているともいわれています。頬づえやうつぶせ寝によって外側から歯に圧力

策を取ることが大切になります。

子どもの矯正治療は、歯の生え替わり時期や顎の発育が一人一人違うため、治療の期間、費用、使用する装置、治療方針もさまざまです。子どもの場合は取り外し可能な装置や、シンブルな装置で行うことが多く、永久歯列の完成後に本格的な矯正治療に移行することもあります。

顎の状態などで異なる

も影響するといわれています。

現代人は軟食化や、外で遊ぶ機会の減少、携帯電話やゲーム機の普及に伴ってうつむく姿勢が増加したことなど、社会的な変化によ

がかかり、好ましくない発育、不正咬合(こうこう)

を引き起こしてしまっていることも多いようです。ですから、治療を行う前には習癖を含めて歯列不正に至った原因を見つけ、対

そして、矯正治療は自費診療でその費用も医院ごとに異なりますので、治療開始前にしっかりと相談することをお勧めします。

また、矯正治療は自費診療でその費用も医院ごとに異なりますので、治療開始前にしっかりと相談することをお勧めします。

回答者 **山口 香奈美**
やまぐち かなみ
 長崎市浜町 香奈美
ながさきし ほんまち かなみ
 きらきら歯科医院院長



質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。