

使用は歯科医に相談を

..... おくちの 相談室

【問い】入れ歯安定剤のCMをよく見ますが、使わないといけないのでしょうか？
（西海市、78歳男性）

入れ歯安定剤

回答者

あらき 荒木 だすけ 大典

西海市崎戸町
あらき歯科医院長



【答え】結論から申しますと、歯科医師は不具合のある入れ歯を調整した上で、それでも問題がある場合に、入れ歯安定剤の使用を検討するという立場を取っています。

入れ歯安定剤は、患者さん本人の判断で購入し使用されている場合が多いようですが、入れ歯が合わないという理由で入れ歯安定剤を使うのは誤りです。入れ歯は、歯科

医院で調整して不具合がなくなれば安定剤を使う必要はありません。むしろ、合っていないのに入れ歯安定剤を併用して使い続けることは、歯肉や残っている歯、顎の関節等にとっても、決してよくありません。かみ合わせが合っていない場合はなおさらです。

歯科医院では、入れ歯のかみ合わせや適合度を調節する

ことで不具合を解消します。慣れ親しんだ入れ歯の方が使いやすいため、今使用している入れ歯の調整を試みる場合が多いですが、作り替えになることもありますので、よく相談してください。

入れ歯安定剤は一本千円前後の費用がかかりますので、一生使い続けるなら相当な出費になります。粘着性があることで汚れが残りやすいので、丁寧に拭き取る必要があります。しかし、特に総入れ歯の患者さんで、顎の骨の土手がほとんどない方や、口腔乾燥があり入れ歯が安定しない方には、入れ歯安定剤が大変有効な場合もあります。

ただ、自己判断で使用すると、より安定させようと、たくさん使いつぎている場合や、痛いところに塗るなど、正しくない使用例が散見されます。また、目的の異なる複数の商品が存在しますので、歯科医師の管理の下、どのような製品をどのくらいの頻度で使用するか相談の上、正しく使ってください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒80521-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020なかよし」で検索できますので参考にご活用ください。