



【問】最近舌が白くなってきました。痛みはないのですが、歯科を受診した方がいいでしょうか。

(長崎市、60代女性)

【答】舌が白くなる病気はいくつか種類があります。①舌カンジダ症②口腔(こうくう)白板症③口腔扁平苔癬(へんぺいたいせん)④舌がんが可能性として考えられます。舌カンジダ症は真菌によ

る日和見感染と呼ばれ、口の中に常在している菌が繁殖する病気です。症状は舌にガーゼなどで拭える白色の苔(こけ)を形成し、炎症を起こすと痛みが出てきま

す。治療法は口腔内の清掃、抗真菌薬によるうがいや塗り薬、内服となります。口腔白板症は舌カンジダ症のように白色の苔のよう

なものを形成しますが、ガ

はつきり分かっています。細胞を採取して精密検査する必要があります、結果によっては患部の切除が必要となります。

舌が白くなったら病気？

カンジダ症などの可能性

ーゼでは拭えず、痛みを伴いません。前がん病変ともいわれ、20〜30%はがんに移行する可能性があります。原因は喫煙やアルコールによる刺激、義歯やむし歯による慢性的な刺激

よく似ていますが、歯肉や舌、頬粘膜に角化が見られます。状態が悪化すると口腔内炎が広範囲にでき、食事を取りづらくなります。まれにがん化することもあるといわれています。原因は

これらの病気はご自身では判断はできないため、歯科医院で診察してもらいましょう。口腔白板症、口腔扁平苔癬、舌がんが疑われるときは専門病院を紹介してもらい、精密検査を受けることをお勧めします。

回答者

田島 秀人
たじま ひでと

長崎市三和町
紅葉病院歯科医師



質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。