

歯周病など早期発見



【問い】 歯科医院に定期的に通う理由やメリットについて教えてください。(長崎市、42歳女性)

定期的通院 メリットは？



回答者 白石 一はじめ
長崎市諏訪町一はじめ
歯科クリニック院長

【答え】 歯科医院で定期的に通院を受けるべき理由は、むし歯や歯周病を予防するためです。歯磨きの目的は歯垢を取り除くことですが、自分で完璧に歯垢を取り除くことは非常に難しいのです。残った歯垢が長期的に歯に付着すると、むし歯や歯周病になります。個人差はありますが、歯石は下の前歯の裏側など付着しやすい部位があり、ブラッシングでは取り除くことができません。歯科医院では、自分で取りきれない歯垢や歯石などを、専用の器具や薬剤などを使って取り除いてくれます。むし歯や歯周病の予防にとって、非常に重要なことです。定期的に検診を受けると、むし歯や歯周病を初期の段階で見つけることができます。初期のむし歯や歯周病は、自

分ではあまり気付きません。なぜなら痛みがないからです。「痛みがある」「歯がぐらぐらする」といった症状が出て通院される人も多いと思いますが、症状が出てからでは治療が複雑になることが多くなります。結果として何度も通院することになったり、残念ながら抜歯となってしまったりすることもあります。

むし歯や歯周病を初期の段階で見つけて進行を抑制し、必要最小限の処置にとどめることが歯の寿命を延ばすことにつながります。むし歯で溶けてしまった歯や歯周病で失った骨は、もう元には戻りません。治療を繰り返すことで歯の寿命は確実に短くなります。「治療を受けるため」ではなく、むし歯や歯周病にならないようにするために、年に数回通院していただくのが歯科医院の賢い利用の仕方ではないでしょうか。いつまでも自分の歯で楽しく食事ができるよう、かかりつけの歯科医院で定期検診を受けることをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒80521-8600、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。