

慣れるまで様子を見て



【問い】入れ歯が合いません。すぐに作り直した方が良いのでしょうか。  
(島原市、67歳男性)

【答え】まず、新しく作った入れ歯と以前から使用していた入れ歯とでは違いがあることを知っていただきたいと思います。

新しい入れ歯を装着するとうででしょうか。すぐに「何でも食べられる」「以前と同じように違和感がない」というわけではないと思います。歯に食べ物

が挟まるだけで違和感があるのですから、新しい入れ歯ではなおのことです。しばらくの間は「慣れる」、そして「調整する」必要があります。

例えば、新しい靴は痛かったり疲れやすかったりしますが、履き続けることで足になじんできます。靴擦れができる痛くて歩きにくいと同じように、入れ歯も食事や話し方に慣れ、痛みがある時は調整しながら、徐々にお口に合わせていくことが必要です。

以前から使用していた入れ歯が合わなくなることがあります。これは年を重ねることや体重の増減でお口の中も太ったりやせたりしてからです。入れ歯も、長年の使用で擦り減ったり、破損したりしてお口に合わなくなってくる場合があります。

その場合、修理や調整をして、やせてしまった歯肉に入れ歯の内面を合わせたり、すり減った人工歯の取り換えを行ったりすることが出来ます。もちろん、入れ歯の材質が劣化したり、修理、調整が困難であったり、歯を新たに抜いたりした場合には作り直しが必要でしょう。

調整で済む場合と、作り直す必要がある場合があります。いずれにしても、入れ歯や歯肉の状態に対する判断が必要です。それによって治療回数も変わってきます。「合わないから作り直す」と決めつけられない方が良いでしょう。

まずは、かかりつけの歯科医へ相談してはいかがでしょうか。

入れ歯が合わない



回答者 島原市津町 林 太郎 林 太郎 林 太郎  
林歯科医院院長

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒855-2186 01、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「800200なごさぎ」で検索できますので参考にしてください。