

# かみ合わせの圧力刺激に



【問い】最近、チョコレートや肉を右の奥歯でグッとかむとピリッとした痛みを感じる時があります。いつもではないし、冷たいものや熱いもので染みることはありません。この症状はやはりむし歯でしょうか。(長崎市、30歳女性)

【答え】質問にあるような症状は特別なことではなく、同じような症状や悩みで来院される患者さんは多いです。歯は外側から最も硬く知覚のない「エナメル質」、歯の大半を占め硬くて知覚もある「象牙質」、神経や血管が合わさり知覚と栄養供給の源である「歯髄」の3層構造でできています。エナメル質は人体の中で一番硬い組織であり、97%がハイドロキシアパタイトという極めて強固なリン酸カルシウムの結晶からできています。白く美しい歯には必要不可欠なものであると同時に、よいような役割を果たしているのです。

そのエナメル質の厚みは個人差や部位による違いはありますが、おおよそ2〜3ミリ程度といわれています。一般的に健全なエナメル質がチョコレートや肉をかんで痛むことはなく、知覚を感じる象牙質に甘さの化学物質や肉をかんだ際の圧力が刺激になっていることが疑われます。具体的には▽かみ合わせの力でエナメル質がすり減って象牙質が露出しかけていたり、小さなひびができていたりしている場合▽エナメル質の厚みが薄い歯の深い溝がむし歯になりかけていたり、刺激が深部に伝わりやすくなったりする場合▽以前治療した際の詰め物が劣化して間隙ができている場合などにお悩みの症状が出るのが考えられます。何げない症状のようですが、かみ合わせの問題、ブラッシングが届きにくい部分の初期むし歯の有無、古い詰め物の劣化はないかなど、多方面から早めに検査しておいた方が安心です。かかりつけの歯科医院でどうぞ早めに診てもらってください。

### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒805-2186001、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

## ピリッとした痛み

回答者  
おおいわ  
大平 孝造  
長崎市弁天町  
大平歯科診療所院長

