

# 専門機関で受験資格を



【問い】 歯科医院で歯磨き指導やクリーニングをしてくれる歯科衛生士さんに憧れています。将来、歯科衛生士を目指そうと思いますが、詳しい仕事内容や資格取得の方法を教えてください。(諫早市、17歳女性)

## 歯科衛生士目指したい

回答者

県歯科医師会

【答え】 自分の歯でおいしく食べ、楽しくおしゃべりすることは生涯を通じた生きる喜びにつながります。歯科衛生士の仕事は、歯と口の健康づくりのサポートです。

具体的には、むし歯や歯周病を予防するためのフッ化物塗布やお口のクリーニングがあります。さらに歯科診療の補助をしたり、歯科医師と患者さんの間に入ってコミュニケーションを取ったりします。子どもから高齢者まで患者さんに合わせた歯磨き指導と、正しい生活習慣や食生活の指導を行います。

近年では、高齢者や介護が必要な人に対して行う訪問口腔ケアや、食べ物をかんだり飲み込んだりする機能訓練を行うことも、新たな分野として注目されています。大規模災害時は被災者の口腔ケアにも携わっています。歯科衛生士の主な勤務先は歯科診療所ですが、病院や保健所、介護

老人保健施設など活動の場は広範囲にわたります。

歯科衛生士は国家資格です。高校を卒業後または同等以上の学力があると認められる場合、専門学校や大学といった3年制または4年制の歯科衛生士養成所で必要な技術や知識を習得し、国家試験の受験資格を得る必要があります。

歯科衛生士は結婚や出産を経た後も続けられる一生の仕事です。経験を積んでキャリアアップすることで、職域や仕事内容もより広がっていきます。超高齢社会の中で国や地方自治体、地域住民が歯科医療に求めるものはさらに拡大し、歯科衛生士の活躍が今後ますます期待されています。

まずは在学中であれば進路指導の先生に相談してみてください。各地の歯科衛生士専門学校のホームページでも、さまざまな情報を得ることができると思います。

### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。