

平成30年3月19日(月曜)長崎新聞

奥歯がぐらつく

回答者
県歯科医師会
医療情報委員会

奥歯がぐらつく
はいくつか考えられます。まず考えられるのは歯周病です。歯を支えている周りの骨が溶けて、歯の原因となります。お口全体で進行することが多いですが、局所的に悪化することもあります。

歯周病が軽度の場合は、歯の周りについた汚れや歯石を取り除くことで、わずかな摇れであれば落ち着いてくることもあります。ただし、歯周病が進行し、骨が大きく溶けている場合は別です。摇れている歯と隣り合う歯を、専用の接着剤で固定することができます。歯肉を切開するなど外科的な処置や、歯の周りの組織を再生する治療を行つた場合もあります。

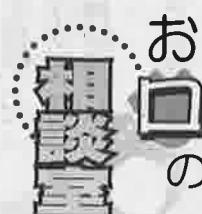
進行が強い場合は、残念ながら抜歯に至ることもあります。今回の相談は奥歯1本の摇れが気になることでした。しかし周りの歯についても、摇れが出でないだけで歯周病が進行している恐れがあります。

次に考えられるのはかみ合です。奥歯がぐらつくことがあります。奥歯がぐらつく原因には、歯周病が最も多くあります。歯周病は、歯の根部から骨を溶かす病気です。歯周病によって歯が動くと、歯周病が悪化する可能性があります。歯周病の治療には、歯周病の原因である細菌を殺す薬や、歯周病の進行を止める薬が使われます。歯周病の治療によって歯が動く問題が改善されることがあります。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できます。参考にしてください。

【問い合わせ】長らく歯が気になったことがありません。10年以上は歯医者に行っていませんが、最近になって左下の奥歯が1本だけグラグラしてきました。搖れが気になる以外は何も症状がありません。
(長崎市、66歳男性)



歯周病の恐れ 処置必要

【答える】歯が搖る原因はいくつか考えられます。まず考えられるのは歯周病です。歯を支えている周りの骨が溶けて、歯の原因となります。お口全体で進行することが多いですが、局所的に悪化することもあります。

歯周病が軽度の場合は、歯の周りについた汚れや歯石を取り除くことで、わずかな搖れであれば落ち着いてくることもあります。ただし、歯周病が進行し、骨が大きく溶けている場合は別です。摇れている歯と隣り合う歯を、専用の接着剤で固定することができます。歯肉を切開するなど外科的な処置や、歯の周りの組織を再生する治療を行つた場合もあります。

進行が強い場合は、残念ながら抜歯に至ることもあります。奥歯がぐらつく原因には、歯周病が最も多くあります。歯周病は、歯の根部から骨を溶かす病気です。歯周病によって歯が動くと、歯周病が悪化する可能性があります。歯周病の治療には、歯周病の原因である細菌を殺す薬や、歯周病の進行を止める薬が使われます。歯周病の治療によって歯が動く問題が改善されることがあります。

わせによるものです。ご自身では気付かなくても、当該の部位が他の部位に比べて上下の歯の接触が強い場合、歯を支える周りの骨にダメージを与えることがあります。これは骨が溶けるきっかけとなります。上下の歯の接触が強いままにしていると、多くは痛みが始めます。歯科医院で接触の強い部位を削つても、安静にすることで痛みは落ちていきます。

また食べたり飲んだりしゃべったりしていないときは、上の歯と下の歯は接触しません。一定の隙間を保つことで歯を休ませ、安静に保つことができます。従つて、常に歯を接触させる癖(歯列接觸癖)のある人も注意が必要です。痛みもなく強い接触のまま放置していた場合、強い搖れにつながってしまうことがあります。

いずれの原因にしても、まずは近くの歯科医院で精査と処置をしてもらうのがよろしいかと思います。