

# 歯周病の恐れ 処置必要



**【問い】** 長らく歯が気になったことがありません。10年以上は歯医者に行っていないんですが、最近になって左下の奥歯が1本だけグラグラしてきました。揺れが気になる以外は何も症状がありません。歯医者に行った方が良いでしょうか。(長崎市、66歳男性)

## 奥歯がぐらつく

**【答へ】** 歯が揺れだす原因はいくつか考えられます。まず考えられるのは歯周病です。歯を支えている周りの骨が溶けて揺れの原因となります。お口全体で進行することが多いですが、局所的に悪化することもあります。

歯周病が軽度の場合は、歯の周りについていた汚れや歯石を取り除くことで、わずかな揺れであれば落ち着いてくることもあります。ただし、歯周病が進行し、骨が大きく溶けている場合は別です。揺れている歯と隣り合う歯を、専用の接着剤で固定することがあります。歯肉を切開するなど外科的な処置や、歯の周りの組織を再生する治療を行ったりする場合もあります。

進行が強い場合は、残念ながら抜歯に至ることもあります。今回の相談は奥歯1本の揺れが気になるとのことでした。しかし周りの歯についても、揺れが出ていないだけで歯周病が進行している恐れがあります。

次に考えられるのはかみ合わせによるものです。ご自身では気付かなくても、当該の部位が他の部位に比べて上下の歯の接触が強い場合、歯を支える周りの骨にダメージを与えていることがあります。これは骨が溶けるきっかけとなります。上下の歯の接触が強いままにしていると、多くは痛みが開始されます。歯科医院で接触の強い部位を削ってもらい、安静にすることで痛みは落ち着いてきます。

また食べたりの飲んだりしゃべったりしていないときは、上の歯と下の歯は接触しません。一定の隙間を保つことで歯を休ませ、安静に保つことができていると、従って、常に歯を接触させる癖(歯列接触習癖)のある人も注意が必要です。痛みもなく強い接触のまま放置していた場合、強い揺れにつながってしまうことがあります。

いずれの原因にしても、まずは近くの歯科医院で精査と処置をしてみるのがよろしいかと思えます。

**質問をどうぞ**

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒805-2186001、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

回答者 県歯科医師会  
医療情報委員会