

# 奥歯に使う白い材料

## おくちの 相談室

【問い】銀歯の費用が高くなるという中、歯の詰め物に使える白い材料が新たに保険適用になったと聞きました。どのようなものなのでしょう。（長崎市、30代女性）

【答え】4月から「CAD／CAMインレー」が保険適用になりました。「CAD／CAM（コンピューター支援設計・製造）」による「インレー（部分的な詰め物）」です。レジン（樹脂）にセラミックスの粉末を混ぜ合わせて固めたブロックを、機械で削り出して作製します。材料は既に保険適用されているCAD／CAM冠（かぶせ物）用のブロックを使用します。

もともと、保険が利く白いインレーとしてレジンインレーがありますが、もろいのが欠点です。CAD／CAMインレーは、レジンにセラミックスを合わせていることで、強度を高めて欠点を補っています。とはいえ、金属と比較すると強度はかなり落ちます。さらに強度や審美性を追求する場合は、保険外治療も検討しましょう。

また、CAD／CAMインレーの保険適用部位は、前歯（中切歯）から奥に数えて4～6番目の歯（第1、第2小臼歯と第1大臼歯）で、隣の歯との接触面まで含む大きな詰め物に限られます。6番目の第1大臼歯に適用する場合は、7番目の歯（第2大臼歯）が左右上下4本とも残っている場合だけが保険は使えません。ただし例外として、医療機関で金属アレルギーと診断されている人は、小臼歯、7番目を含めた大臼歯ともにCAD／CAMインレーの保険適用が可能です。

前述の条件を満たしていても、過度の咬合圧がかかる可能性があったり、十分な厚みが確保できなかったりする場合は、金属や保険外の詰め物による治療が必要となります。CAD／CAMインレーは全ての歯科医院で行っているわけではありませんので、かかりつけの歯科医師に相談の上、検討してください。

## 歯の詰め物 保険適用拡大

回答者  
まつもと 松本  
ひろし 浩志

長崎市扇町  
扇町歯科院長



### 質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒8562-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。