

乳歯の隙間は問題なし

おくちの 相談室

【答え】お子さんは年齢的にちょうど、前歯が乳歯から永久歯に生え変わっている時期かと思われます。この時期の親御さんからは、このような質問をたくさんいただきます。

【問い】小学1年生になる娘なのですが、前歯の歯並びがでこぼこしているのが気になります。矯正を考えていますが、いつから始めるのが良いでしょうか？（大村市、38歳女性）

小児の乳歯の歯並びは、歯と歯の間に隙間がある方が良くとされています。歯と歯がきつちり隙間なくきれいに詰まって歯が並んでいる場合、一見歯並びが良いと見えがちですが、前歯が永久歯に生え変わるタイミングで、歯並びやかみ合わせが悪くなってきます。永久歯の方が乳歯よりもサイズが大きいためです。よって、この時期に初めて歯並び、かみ合わせの異常や、不正咬合に気付くことが多いのです。

矯正治療の適切な開始時期は、発育の状態、歯並びの状態、骨格のバランスなどによって異なります。また、使用する装置や治療法によっても異なってきます。治療法として、従来は可撤式（取り外し式）の床矯正、各種ワイヤ矯正が中心でしたが、最近はずワイヤ矯正も子どもにも使われるようになり、選択肢が増えました。

矯正治療の適切な開始時期

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒80521-8901、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「80020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

娘の歯並びが悪い



回答者

島田 淳史

大村市松並2丁目
大村アイランド歯科
矯正歯科院長