

歯科医院でお口の チェック／健康指導 を受けてみませんか？

無料

Q

オーラルフレイルをご存じですか？

A

「食べる」「会話をする」のに大切な「お口」の機能も加齢とともに低下していきます。これを「オーラル（口腔）フレイル（虚弱）」といい、食べる機能や心や体の機能の低下にまでつながるといわれています。対策としては、お口の機能を維持する、歯科医院でお口のチェックを受けることが大切です。

お口“いきいき”健康支援（口腔ケア）事業

1
回目

お口のチェック＋健康指導



- ✓ 噛む力のチェック
- ✓ 唾液量のチェック
- ✓ 舌の機能のチェック

- ✓ お口の衛生状態のチェック
- ✓ 飲み込み機能のチェック



2
回目

1回目と同様のチェックを行い
改善が図られたかどうかの確認

● 歯の状況 ● 入れ歯
● 歯ぐき 歯周 状況

チェック

2回目の検査後は適切な治療や定期的なチェックを受けましょう



在宅要介護2以上の方で、歯科医院への通院が困難な方は、ご自宅で事業を受けることができます。是非、受けてみませんか？ 訪問対応可能な歯科医院は下記へお問い合わせ下さい

受診券の申込先

- 長崎県後期高齢者医療広域連合
- お住まいの市役所、町役場の後期高齢者医療担当窓口
- 受診を希望される歯科医院

受診券が届いたら

- 歯科医院へ予約し、受診券と保険証を持って受診
- (注) 治療は対象外であり同日には行えません。

受診できる歯科医院

- 長崎県歯科医師会 協力歯科医院
- 小値賀歯科診療所
- 長崎市高島国民健康保険診療所
- 国民健康保険直営松浦市立鷹島診療所